

碩 士 學 位 論 文

指導教授 高 慧 禎

Tea Tree essential oil이 여드름

피부상태 개선에 미치는 영향에 관한 연구

A Study on the Influence of Tea Tree Essential oil
to Improve Skin Condition

2003年 12月

漢城大學校 藝術大學院

패션藝術學科

扮裝藝術學專攻

崔 貞 順

碩 士 學 位 論 文

指導教授 高 慧 禎

Tea Tree essential oil이 여드름

피부상태 개선에 미치는 영향에 관한 연구

A Study on the Influence of Tea Tree Essential oil
to Improve Skin Condition

이 論文을 藝術學 碩士學位論文으로 提出함

2003年 12月

漢 城 大 學 校 藝 術 大 學 院

패션藝術學科

扮裝藝術學專攻

崔 貞 順

崔貞順의 藝術學碩士學位 論文을 認定함

2003年 12月

審査委員長

함 병옥



審査委員

백 미숙



審査委員

고혜정



국문초록

본 연구는 여드름이 있는 10~20대 남녀 학생을 대상으로 하여 티트리 에센셜 오일이 피부상태 개선에 미치는 영향에 관하여 조사하고자 하였다.

연구대상자는 전북지역의 여드름이 있는 10~20대 남녀 학생들을 선정하였으며 연구방법으로는 연구대상자들로 하여금 티트리 에센셜 오일을 자가 사용하게 하였고 티트리 에센셜 오일 사용한 후의 효과와 만족도의 자가진단 설문과, 에센셜 오일 사용전과 사용 후의 사진을 찍어서 비교하였다.

연구 분석은 조사대상자 70명의 학생들의 응답설문지 중 자료 분석에 부적절한 9부를 제외한 61개의 설문지를 최종분석 하였다. 사진 분석은 선명도가 있는 사진을 선정하여 10부를 사례 자료로 사용하였다.

연구결과는 다음과 같다.

첫째, 연구대상자의 일반적 특성 중 인구통계 변수는 10대가 14명, 20대가 47명 이었다.

둘째, 연구대상자의 여드름 실태는 면포성 여드름 17명(27.9%), 구진성 16명(26.2%), 농포성 15명(24.6%), 낭종성 13명(21.3%)의 순으로 면포성 여드름이 가장 많은 것으로 나타났다. 여드름 부위별로는 얼굴 전체가 23명(37.7%)으로 가장 많았고, 입 주위 14명(23.0%), 이마 13명(21.3%), 볼 11명(18.0%)의 순으로 나타났다. 발생시기는 10대초 9명(14.8%), 10대후 37명(60.7%), 20대초 11명(18.0%), 20대후 4명(6.6%)으로 10대 후반에 여드름이 가장 많이 발생된 것으로 나타났다. 여드름 발생기간은 5년 이상 32명(52.5%), 5년 미만 29명(47.5%)으로 나타났다. 관리 경험은 30명(49.2%)이 관리 경험이 있었고, 31명(50.8%)은 관리를 받은 적이 없는 것으로 나타났다.

셋째, 티트리 오일이 연구대상자의 피지분비에 미치는 효과는 긍정적이었다. 응답자의 3명(4.9%), 효과가 있다 21명(34.4%), 보통이다 32명(52.5%), 효과가 없다 3명(4.9%), 전혀 효과가 없다 2명(3.3%)으로 나타났다. 여드름에 대한 효

과는 매우효과가 있다 9명(14.8%), 효과가 있다 26명(42.6%), 보통이다 22명(36.1%), 효과가 없다 4명(6.6%)으로 피지분비 조절의 효과 보다는 여드름에 효과를 본 사용자들이 많았고, 효과가 나타나기 시작한 것은 2주후 효과가 있었다 23명(37.7%), 1주후 효과가 있었다. 14명(23.3%), 3주후 효과가 있었다 9명(14.8%), 느끼지 못했다 9명(14.8%), 즉시효과가 있었다. 6명(9.8%)의 순으로 2주후 효과를 본 사용자가 많은 것으로 나타났다.

만족스러운 효과기간은 3주후 느꼈다 29명(47.5%), 2주후 느꼈다 16명(26.2%), 느끼지 못했다 13명(21.3%), 1주후 느꼈다 3명(4.9%)의 순으로 나타났다.

넷째, 티트리 에센셜 오일 사용의 만족도는 매우 그렇다 6명(9.8%), 그렇다 14명(23.0%), 보통이다 36명(59.0%), 그렇지 않다 5명(8.2%)으로 나타났다. 티트리 오일을 주위에 권하고 싶은 응답은 매우 그렇다 2명(3.3%), 그렇다 14명(23.0%), 보통이다 34명(55.7%), 그렇지 않다 11명(18.0%)으로 나타났다.

다른 치료를 위해서 아로마 오일 사용은 매우 그렇다 8명(13.1%), 그렇다 25명(41.0%), 보통이다 23명(37.7%), 그렇지 않다 5명(8.2%)으로 나타났다.

여드름 피부개선기간 만족도는 그렇다 9명(14.8%), 보통이다 17명(27.9%), 그렇지 않다 33명(54.1%), 전혀 그렇지 않다 2명(3.3%)으로 나타났다.

다섯째, 임상 사례 연구에서는 대부분의 연구 대상자들이 한주, 한주 지남에 따라 큰 효과를 본 것으로 나타났다.

이상의 연구에서 여드름 피부를 손질함에 있어서 티트리 에센셜 오일이 여드름 피부상태 개선효과에 도움이 되는 것으로 나타났다.

앞으로 티트리 에센셜 오일이 여드름이 있는 피부에 있어서 피부상태 개선 관리에 선택적으로 사용할 수 있으며 또한 효과적으로 사용할 수 있는 기초 자료로 활용되리라고 기대한다.

목 차

국 문 초 록

I. 서 론	1
1. 연구의 배경 및 목적	1
2. 연구의 방법 및 범위	3
II. 이론적 배경	5
1. 여드름	5
2. 아로마테라피 개념	12
3. 에센셜 오일의 항균작용	16
4. 티트리 에센셜 오일의 특성 및 효능	18
III. 연구 방법 및 절차	20
1. 연구방법	20
2. 연구 대상 및 자료수집	20
3. 측정도구	21
IV. 연구 결과 및 논의	22
1. 설문결과 분석	22
1) 티트리 에센셜 오일 사용 대상자들의 일반적 특성	22
2) 티트리 에센셜 오일 사용자의 여드름 실태	25
3) 티트리 에센셜 오일 사용 후 효과	30
4) 티트리 에센셜 오일 사용 후 만족도	35

5) 피지분비와 일반적 특성 비교	39
6) 여드름 효과와 일반적 특성 비교	45
7) 티트리 오일 사용 만족도와 일반적 특성비교	52
2. 사례 연구	59
1) 사례 1	59
2) 사례 2	61
3) 사례 3	63
4) 사례 4	65
5) 사례 5	67
6) 사례 6	69
7) 사례 7	71
8) 사례 8	73
9) 사례 9	75
10) 사례 10	77
 V. 결 론	 79
 참 고 문 헌	 82
ABSTRACT	85
부 록	89

표 목 차

<표 1> 여드름 발생 과정	11
<표 2> 성별 분포	22
<표 3> 연령대	23
<표 4> 흡연 유무	24
<표 5> 음주 유무	24
<표 6> 증상별 분포	25
<표 7> 여드름 부위	26
<표 8> 발생시기	27
<표 9> 발생기간	28
<표 10> 관리경험	29
<표 11> 피지분비 효과	30
<표 12> 여드름 효과	31
<표 13> 효과 기간	33
<표 14> 만족스러운 효과기간	34
<표 15> 만족도	35
<표 16> 티트리 오일 사용 홍보	36
<표 17> 다른치료	37
<표 18> 피부개선기간 만족도	38
<표 19> 흡연과 피지분비의 비교	39
<표 20> 음주와 피지분비의 비교	40
<표 21> 연령대와 피지분비의 비교	41
<표 22> 증상과 피지분비의 비교	42
<표 23> 부위와 피지분비의 비교	43

<표 24> 관리경험과 피지분비의 비교	44
<표 25> 발생기간과 피지분비의 비교	45
<표 26> 흡연과 여드름 효과 비교	46
<표 27> 음주와 여드름 효과 비교	46
<표 28> 연령대와 여드름 효과 비교	47
<표 29> 여드름 증상과 여드름 효과 비교	48
<표 30> 여드름 부위와 여드름 효과 비교	49
<표 31> 관리경험과 여드름 효과 비교	50
<표 32> 발생기간과 여드름 효과 비교	51
<표 33> 흡연과 만족도 비교	52
<표 34> 음주와 만족도 비교	53
<표 35> 연령대와 만족도 비교	54
<표 36> 여드름증상과 만족도 비교	55
<표 37> 관리경험과 만족도 비교	56
<표 38> 여드름 발생기간과 만족도 비교	56
<표 39> 효과기간과 만족기간의 비교	58

도표목차

<도표 1> 성별 분포	23
<도표 2> 연령대	23
<도표 3> 흡연 유무	24
<도표 4> 음주 유무	25
<도표 5> 증상별 분포	26
<도표 6> 여드름 부위	27
<도표 7> 발생시기	28
<도표 8> 발생기간	29
<도표 9> 관리경험	30
<도표 10> 피지분비 효과	31
<도표 11> 여드름 효과	32
<도표 12> 효과 기간	33
<도표 13> 만족스러운 효과기간	34
<도표 14> 만족도	35
<도표 15> 티트리 오일 사용 홍보	36
<도표 16> 다른 치료	37
<도표 17> 피부개선기간 만족도	38

사진목차

<사진 1>	사례 1	60
<사진 2>	사례 2	62
<사진 3>	사례 3	64
<사진 4>	사례 4	66
<사진 5>	사례 5	68
<사진 6>	사례 6	70
<사진 7>	사례 7	72
<사진 8>	사례 8	74
<사진 9>	사례 9	76
<사진 10>	사례10	78

I. 서론

1. 연구의 배경 및 목적

현대사회에서는 시대적 흐름에 따라 피부미용이 건강적인 부분과 더불어 보다 중요시되는 시기에 살고 있다. 이를 위한 여성들의 많은 노력은 건강에 대한 관심과 더불어 인류 역사를 통해 미의 추구하고 함께 끊임없이 지속되어 왔다. 피부과와 피부 미용실이 급증하면서 피부 미용을 지속적으로 서비스 받는 고객 또한 예전보다 많이 늘어나는 경향을 보이고 있다.

특히 최근에 와서 건강에 대한 관심이 자연 지향적인 치료나 관리로 선호하는 경향으로 바뀌면서 미에 대한 관심도 내면적인 건강을 통해 피부의 건강을 찾으려는 경향이 높아지고 있다. 이러한 시점에서 다양한 치유법들이 자연 치료법의 형태로 동서양을 막론하고, 각광을 받고 있다.¹⁾ 그러한 자연 치유력을 이용한 관리법중의 하나가 아로마 테라피이다. 이러한 아로마테라피는 특히 피부미용의 영역에서도 다양하게 접목되면서 많이 보편화되고 있는 중이다.

아로마테라피의 피부미용적 효과가 2~3년 전부터 알려지면서 피부 관리실에 널리 사용돼 왔을 뿐만 아니라 의사, 한의사 등이 관련학회(한국아로마테라피 협회, 대한향기의학회, 한의자연요법학회 등)를 만들만큼 의약분야에서도 많은 인정을 받고 있다.²⁾ 또한 국제인증 아로마 테라피교육과정도 국내에 도입되어서 교육이 이루어지고 있으며 IFA, IFPA, CFA등이 대표적이라고 할 수 있다.

아로마테라피(Aromatherapy)는 향 즉 나무, 꽃, 잎 자연의 힘을 이용해 몸과 마음에 긍정적 효과를 얻어내는 자연 치유력을 이용한 치료법이다. 아로

1) 박미경, 『일부지역 피부관리사의 아로마테라피 이용실태와 시행효과에 대한 인식도』, 석사학위논문, 경산대, 2001

2) 송선일, 김춘일, 『피부미용인을 위한 아로마테라피의 작용원리 및 활용방법』, 제주한라대 학논문집, 제23집, 1999

마테라피의 '아로마(aroma)'는 그리스어 '향신료(spice)'에서 파생된 말로 일반적으로 향을 의미하고, '테라피(therapy)'는 '치료(theatment)'의 의미를 가진다.³⁾ 여기서 치료는 전인적인 요법을 의미하며 전통적인 의료의 관점에서 벗어나 대체 요법의 의미로 질병의 경우 사용되며 논쟁이 되고 있는 요법을 의미하기도 한다.

아로마테라피에 이용되는 식물정유의 각종 유효성분이 신체와 정신의 부조화를 개선하여 균형을 맞춰주며 동시에 몸의 기운을 북돋아 자연적 치유를 가능케 하므로 미와 건강증진을 위한 대체요법의 하나로 그 중요성이 점차 확대되고 있다.⁴⁾ 피부미용에서도 간과할 수 없는 관리법의 하나로 자리 잡아가고 있다고 해도 과언이 아니다.

피부의 아름다움을 생각할 때 여드름은 가장 큰 부정적 요인으로 판단되어진다. 대부분의 남녀 청소년들은 여드름 때문에 골칫거리를 앓고 있고 여드름의 피부개선은 화학 박피술과 압출기를 이용하여 면포를 제거하는 물리적인 치료를 많이 사용하고 있다. 아로마 테라피에서도 에센셜 오일중의 하나인 티트리 오일은 항균, 항염 작용이 있어 여드름에도 효과가 있다고 알려져 있다.

여드름은 모낭피지선의 만성염증성 질환으로 그 발생 경향을 살펴보면 20대에 발생하여 20대 후반에 쇠퇴하는 것이 일반적인 추세지만 20대 혹은 30대에 시작하여 수년간 지속되기도 하고, 40대 이후에도 남성의 1%, 여성의 5%정도에서 발생되고 있는 것으로 보고 된 바 있다.⁵⁾

여드름과 같은 피부질환은 생명에는 지장이 없다 할지라도 주로 얼굴 등 노출부위에 많이 발생하여 여드름이 있는 자의 정신상태와 심리적으로 중요한 영향을 미친다.⁶⁾ 그러므로 여드름 피부개선은 피부 뿐 아니라 정신적인 부분

3) 오홍근, 『향기용법』, 도서출판 양문, 2000, p13~15

4) 박미경, 『일부지역 피부관리사와 아로마테라피 이용실태와 시행효과에 대한 인식도』, 석사학위논문, 경산대, 2001

5) 양현옥, 『여드름의 인지도에 관한 연구 - 1개 여자전문대학 중심으로』, 연세대학교보건대학원 석사학위논문, 1996

까지 개선하는 효과를 가진다고 할 수 있다.

아로마 오일을 이용한 피부 관리는 현재 각광받고 있는 분야이나 너무나 많은 다양한 에센셜 오일을 사용하고 있어 뚜렷하게 어느 것을 선택해야 할지 명확하게 구분하기 어려운 실정이다.⁷⁾

따라서 본 연구자는 티트리 에센셜 오일의 효과를 검증하여 피부미용인들의 여드름피부 관리에 효과적인 방법을 모색하고자 본 연구를 시도하였다.

본 연구는 아로마 오일을 이용한 여드름 피부의 효과를 검증하기 위한 것이며 이에 따른 목적은 다음과 같다.

첫째, 여드름 피부상태 개선을 목적으로 면포성 여드름부터 낭종성 여드름 상태를 가진 학생을 대상으로 일반적인 특성, 여드름의 정도를 분석 하고자 하였다.

둘째, 피부상태 개선 효과가 나타나기 시작한 기간과 사용 기간에 따른 만족도, 사용전 전, 후의 만족도를 분석하고자 하였다.

셋째, 티트리 에센셜 오일 사용전과 사용 1주, 2주, 3주의 사진을 통하여 여드름 피부개선 효과를 검증해 보고자 하였다.

2 연구의 방법 및 범위

본 연구는 전북지역에 거주하는 10~20대 남녀학생을 대상으로 선정하였다.

연구방법으로는 티트리 에센셜 오일 사용의 실제 효과의 실증 분석을 위하여 영국 회사인 Amphora Aromatics Ltd.,의 티트리 에센셜오일 10ml를 설문과 함께 배포 하였고 매일 면봉을 이용해 여드름 부위에 바르게 하였으며 1주일 단위로 하여 3주간 피부의 변화를 살펴보고자 사진 촬영을 하였다.

6) 김현주, 임연순, 최혜영, 명기범, 『여드름이 삶의 질에 미치는 영향에 관한 연구』, 대한 피부과학회지, 36(5):850~854, 1998

7) 윤영숙, 『중년여성의 아로마오일을 이용한 복무비만관리 프로그램효과』, 한국미용학회지, 제7권2호, 2001

Amphora Aromatics Ltd.,의 티트리 에센셜 오일의 성분은 Alcohols 45%(terpinen-4-ol, α -terpineol, globulol, viridiflorol), Monoterpenes 41%(α -pinene, α -terpinene, γ -terpinene, p -cymene, limonene, terpinolene, myrcene), Oxides 7.0%(1.8-cineole, 1.4-cineole), Sesquiterpenes 6.0%(aromadendrene, viridiflorene, cadinene, caryophyllene), Remoinder 1.0%⁸⁾로 구성되어 있다.

실증적인 분석을 하기 위하여 피부의 처음 상태 및 효과 등을 설문조사 하였다.

설문에는 일반적인특성으로 성별, 연령, 담배, 흡연 유무, 술 음용 유무를 파악하였고 여드름 실태 파악을 위한 조사를 바탕으로 티트리 에센셜오일의 사용 후의 효과와 사용 후의 만족도 및 사용 전, 후의 사진을 근거로 한 피부상태 개선 효과를 검증하고자 하였다.

설문 및 티트리 에센셜오일 사용 조사는 2003년 9월 1일에 배포하여 9월 26일에 수거하였으며 70명의 여드름 피부를 대상으로 설문 및 피부상태개선 효과를 연구 검토 하였다.

본 논문의 제2장은 본 연구와 관련된 이론을 살펴보기 위한 기존의 연구문헌을 검토하는 장으로 여드름에 관한 제반이론, 아로마테라피의 적용, 에센셜 오일의 항균작용, 티트리 에센셜 오일에 대하여 이론을 정리하였다. 제3장은 연구방법 및 절차를 파악하고 제4장은 티트리 에센셜 오일 이용자들의 여드름실태, 만족도와 여드름피부상태 개선 효과에 관한 사진을 수록하였다.

8) 커버코리아 자료제공

II. 이론적 배경

1. 여드름

1) 여드름의 개념

여드름은 사춘기 청소년에서 많이 발생하며 심상성 좌창이라고도 한다. 좌창은 모 피지선에 발생하며 면포, 구진, 낭종, 결절 등을 동반하는 염증성 피부질환으로 가벼운 경우는 치료하지 않아도 저절로 사라지나, 심한 경우는 치유 후에도 위축성, 비후성 반흔이나 켈로이드를 형성할 수 있다.⁹⁾

여드름은 지성 피부를 가진 사람들에게서 발생되는데 기름 분비가 많으면 각질층의 세포에 기름이 많아져서 세균이 증식하기 쉽기 때문이다. 또 털구멍이 좁아져 막히기 쉬워지는데 털구멍이 막히더라도 기름의 분비량은 줄어들지도 억제 되지도 않고 계속 분비된다. 그러므로 밖으로 나오기 어려워진 기름에 세균이 엉겨 붙어서 여드름이 생기는 것이다.¹⁰⁾

피부 표면에는 항상 $0.05 \sim 4.0 \text{mg/cm}^2$ 정도의 피지가 존재하며 땀 등의 수분과 어우러져 약산성 보호막을 형성한다. 이때 존재하는 피지는 90% 이상이 피지선에서 분비되는데 트리글리세라이드 성분이 대부분을 차지하며 나머지는 스쿠알렌, 왁스, 왁스 에스테르가 5~10% 정도이다.¹¹⁾

유명한 의사인 하이만(Hyman)은 여드름은 질병이 아니라 청소년기에 발생하는 신체적 변화로서 피부에 일어나는 현상이라고 하였다. 여성일 경우에는 생리주기 전에 입 주위나 턱 주위에 여드름이 발생하기도 한다. 이것은 항체호르몬(progesterone)이나 남성호르몬(androgen)이 증가하고 난포호르몬(estrogen)이 감소되기 때문이다.¹²⁾

9) 차영애, 박지영, 양현옥, 정은영, 최은영, 『피부관리학』, 훈민사, 2002, p193

10) 강성심, 김문주, 배성하, 이승자, 최정희, 하명희, 『피부과학』, 훈민사, 2001, p141

11) 강성심, 박미령, 배정하, 선우현정, 송인영, 이성내, 이성옥, 『피부관리학』, 훈민사, 2002, p102

12) 김종대, 권혁미, 김명숙, 김선옥, 최은영, 『최신피부관리학』, 고문사, 2000, p60

2) 여드름의 원인

여드름 발생원인에는 여러 가지 인자가 작용을 하는데 중요한 병리적인 인자가 주된 역할을 하는 것으로 생각된다.¹³⁾ 내적 요인중 첫 번째는 피지선 기능의 이상과 과각질화(Hyperkeratosis)에 의한 모공의 폐쇄이다. 피지선에서 분비되는 피지가 정상적으로 모공을 따라 밖으로 나오지 못하고 모공에 축적되거나 세균에 감염되는 것을 여드름이라 정의할 수 있다.

피지선의 굵기와 모공의 크기에 따라 피지를 배출하는 양은 정해져 있으나 과다한 양의 피지가 분비될 경우 모공에 축적되어 여드름이 유발된다. 여기에 피부의 원활한 신진대사가 저하되어 각질층이 두꺼워질 경우 정상적인 피지 배출조차 어려워지므로 증상은 더욱 심해지게 된다.¹⁴⁾

두 번째는 기름의 분비증가와 축적이다. 여드름 환자 중 질적인 차이는 증명되지는 않았지만 이 질환의 심한 정도는 대개 기름생산의 양과 관련이 있다. 기름샘(피지선)의 발육과 기름의 생산은 1차적으로 남성호르몬인 androgen에 의해서 조절된다. 일반적으로 여드름 환자에 있어서 androgen의 수준이 증가하는 것으로 보고되고 있다.¹⁵⁾ 그러나 이 남성호르몬은 남성에게만 분비되는 것이 아니라 여성의 경우에도 부신피질과 난소에서 분비되고 남성의 경우에는 부신피질과 고환에서도 분비된다. 이 호르몬은 연령, 성별 기타 자연적인 요인에 따라 혈액 속에 고정된 비율로 있다. 이 비율에 변화가 생기면 기름이 과잉으로 분비된다.

사춘기때의 부신(adrenal gland)은 남성호르몬(androgen)을 많이 분비하는데 사춘기 전에 비해 3~4배 가량 분비되기도 한다. 이러한 분비는 비정상적인 것이 아니며 성장과정 중에 나타나는 성적 특징으로 성숙면에서 뿐만 아니라 골격(skeleton)의 성장에도 필요하다. 안드로젠이라는 남성호르몬이 많아지면 기

13) Knutson D.D 1974. Ultrastructural observations in acne vulgaris : the normal sebaceous follicle and acne lesions. J. Invest Dermatol. 62:288

14) 강성심, 박미령, 배정하, 선우현정, 송인영, 이성내, 이성옥, 『피부관리학』, 훈민사, 2002, p103

15) Vexian P., C.Husson, M.Chivot, et al. 1990

름샘을 자극시켜 유분의 분비가 많아지게 되고 그 유분은 털구멍 속에 축적되어 여러 형태의 여드름을 생기게 한다.¹⁶⁾

세 번째의 원인은 세균이다. 건강한 피부에도 여드름균(*Propionibacterium acnes*) 포도상구균(*Staphylococcus*)이라는 세균(*bacteria*)이 상재하고 있다. 사람에게 따라서 피부의 1Cm²중에 수백에서 수십만 개의 세균이 있는데 여드름균은 보통 때도 수십부터 수십만 개 있으며 세균보다 큰 웅애류의 모낭충(진드기의 일종)도 기생하고 있다. 모낭충에 의한 여드름은 여드름균에 의한 여드름보다도 붉은기가 매우 강하고 염증도 크게 생긴다.¹⁷⁾ 진드기가 털구멍에서 털구멍으로 이동해 가며 생긴 여드름은 잘 낫지 않고 매우 오래가는 것이 특징이다. 여드름 균은 다형핵백혈구에 대해 주호화성인자를 생산 하므로서 직접 털주머니에 염증을 일으킨다.

네 번째로 유전적인 요인을 들 수 있다. 배속의 태아가 9주 정도 되었을 때 피지선이 만들어지며 여드름의 약 83%를 유전이라고 볼 수 있을 정도로 유전적인 영향이 크다. 10대들의 사춘기 여드름 발병 요인을 유전이라고 본다면 20대에 나타나는 성인성 여드름은 외적 요인이나 잘못된 화장품의 사용이 원인 이라고 볼 수 있다.¹⁸⁾ 그러나 이 기름샘은 성인이 될 때까지 전부는 활동하지 않고 외부환경에 의해서도 많이 영향을 받게 된다. 따라서 태어날 때 많은 기름샘을 가지고 있어도 반드시 여드름이 많이 생긴다고 할 수는 없다.

다섯 번째로 식품도 여드름을 일으키는 한 원인이 될 수 있다. 여러 가지 식품 중에는 기름샘을 자극하여 유분을 과잉으로 분비하도록 하여 여드름을 발생시키는 것도 있다. 그러나 식품이 여드름 발생의 직접적 원인이라는 증거는 없으나 많은 피부학자들은 소다수, 초콜릿, 튀긴 음식, 토마토, 조개 등의 음식물은 과다하게 기름분비를 촉진시키는 역할을 하기 때문에 과다섭취를 하지 않는 것이 좋다고 한 바가 있다. 변비도 여드름의 발생원인이 될 수 있다.

16) 강성심, 김문주, 배정하, 이승자, 최정희, 하명희, 『피부과학』, 훈민사, 2001, p142

17) 강성심, 김문주, 배정하, 이승자, 최정희, 하명희, 『피부과학』, 훈민사 2001, p142

18) 강성심, 박미령, 배정하, 선우현정, 송인영, 이성내, 이성욱, 『피부관리학』, 훈민사, 2002, p103

몇일 동안 계속하여 변을 보지 못하면 얼굴에 부스럼이나 여드름이 생기게 되고 피부의 탄력성과 생기를 잃게 된다. 이와 같이 통변과 아름다운 피부와는 깊은 관계가 있다. 음식물은 위에서 1차 흡수되고 소장에서 영양이 흡수되어 대장에서 노폐물인 찌꺼기가 모이는데 여기서 다시 흡수되어 변이 남게 된다. 그러나 장내에 오래 머물러 있게 되면 노폐물의 독소가 다시 혈액 속에 흡수된다. 그 결과 간장의 기능이 약화되어 식욕부진, 고혈압 그리고 여드름이 생기게 된다. 또한 스트레스도 여드름을 일으키는 원인이 된다. 사소한 일에도 지나치게 신경을 쓰게 되면 혈액순환이 나빠져 기미나 피부가 거칠게 되는 등의 원인이 된다. 이러한 스트레스는 자율신경이나 호르몬의 작용을 방해하고 그 결과 기름의 과다분비로 여드름의 원인이 되기도 한다. 운동부족은 위장운동의 부진이나 변비를 생기게 하여 이것이 원인이 되어 여드름이 생길 수 있으며 피부나 머리털이 불결하면 세균이 번식하기 쉬우므로 여드름이 생기거나 악화 되기도 한다. 또한 편식도 여드름을 일으키는 원인이 될 수 있는데 편식을 하게 되면 기름분비가 왕성하게 되거나 변비가 발생하는 원인이 되어 여드름이 생길 수도 있다.¹⁹⁾ 잘못된 습관이나 지나치게 맵거나 짠 음식, 향신료, 조미료, 중추신경을 자극하는 카페인 등은 신경에 자극을 주므로 여드름을 악화시키는 원인이 될 수 있다. 여드름이 나는 부위에 따라 원인을 알아볼 수가 있는데 호르몬의 불균형 및 모발의 자극일 때 전액부위에 여드름이 나며 위장허약, 감미, 육류, 지방의 과섭취, 변비, 호르몬의 불균형, 간기능 저하, 스트레스를 받을 때는 볼뼈 부위에 비타민B₂, B₆ 부족 및 위장장애, 생리전, 간기능 저하, 냉증, 스트레스를 받을 때는 입주위에 여드름이 나고 장악화, 빈혈, 생리 전후, 냉증, 칼슘 부족일 때는 턱 주위부에 여드름이 나는 원인이 될 수 있다.²⁰⁾

19) 김종대, 『여드름의 피부관리 및 예방에 관한 연구』, 한국 미용학회지, 7(2), p103, 1995

20) 황정원, 『피부관리학-피부미용인을 위한 이론과 실제』, 현문사 1998, p240

2) 여드름의 종류

여드름의 종류는 네 가지로 구분되어 진다.

첫째는 개방형 코메도와 폐쇄형 코메도로 구분되어 진다. 개방형 코메도(Blackhead)는 코메도의 끝 부분이 모낭관 밖으로 개방되어 있어 개방형 코메도라 부르며 여드름의 가장 초기 증상이며 세균에 감염된 상태가 아니므로 염증의 증상은 없다. 보통 사춘기, 청년기에 왕성해진 피지선의 활동이 원인이며 모공 속에 면포 형태의 덩어리를 형성하고 있다. 즉 과다하게 분비된 피지와 각질층의 사세포가 모공을 가득 메우고 굳어진 채 끝 부분이 공기와 접촉되어 산화되고 검게 변한 형태이다. 피지와 각질세포가 고형화된 덩어리를 형성하여 모공 속을 막고 있어 내부는 세균 번식에 매우 좋은 환경이므로 하단부가 감염될 경우 악성 여드름으로 발병할 가능성이 높다. 폐쇄형 코메도(Whitehead)는 모공 입구가 닫혀 있어 폐쇄형 코메도라 부르는 화이트 헤드는 개방형 코메도와 마찬가지로 초기 단계의 비염증성 여드름이나 모공 내에 축적된 피지가 젤 형태로 고형화 되지 않은 면포성 여드름이다. 즉 피지가 묽은 상태로 모공을 가득 채우고 그 일부가 모공 밖으로 흘러나오다 각질층의 이상으로 모공이 막혀 있어 각질층 밑에 축적되어 있는 상태이다.

두 번째는 구진성 여드름(Papules-Pimples)이다. 흔히 뽀루지라고 부르는 여드름으로 표면의 통증이 심하며 가장 아픈 형태이다. 구진은 발진을 일으키는 피부질환으로 여드름의 근본적인 병변인 면포가 세균에 감염될 경우 구진과 비슷한 형태를 나타내므로 붙여진 이름이다. 오래된 면포가 주위에 유발한 염증이거나 코메도 제거시 세균에 감염되어 나타나기도 한다. 즉 과잉 피지, 각질층의 사세포, 노폐물, 세균 등이 복합적으로 원인으로 작용하여 모낭벽을 파괴하고 일부는 진피층까지 확대되기도 한다. 체내의 노폐물이 많아질수록 백혈구 또한 증가하게 되므로 일단 여드름이 형성 되면 백혈구의 1차 증원군이 여드름 주머니를 둘러싼다. 그리고 2차 증원군이 염증이 생긴 피지선의 내부로 들어가기 위해 주변의 콜라겐 세포등을 파괴하면 3차 증원군이 피지선 내부로 들어가게 되는데 이렇게 형성된 여드름이 구진성 여드름이다. 이때 피

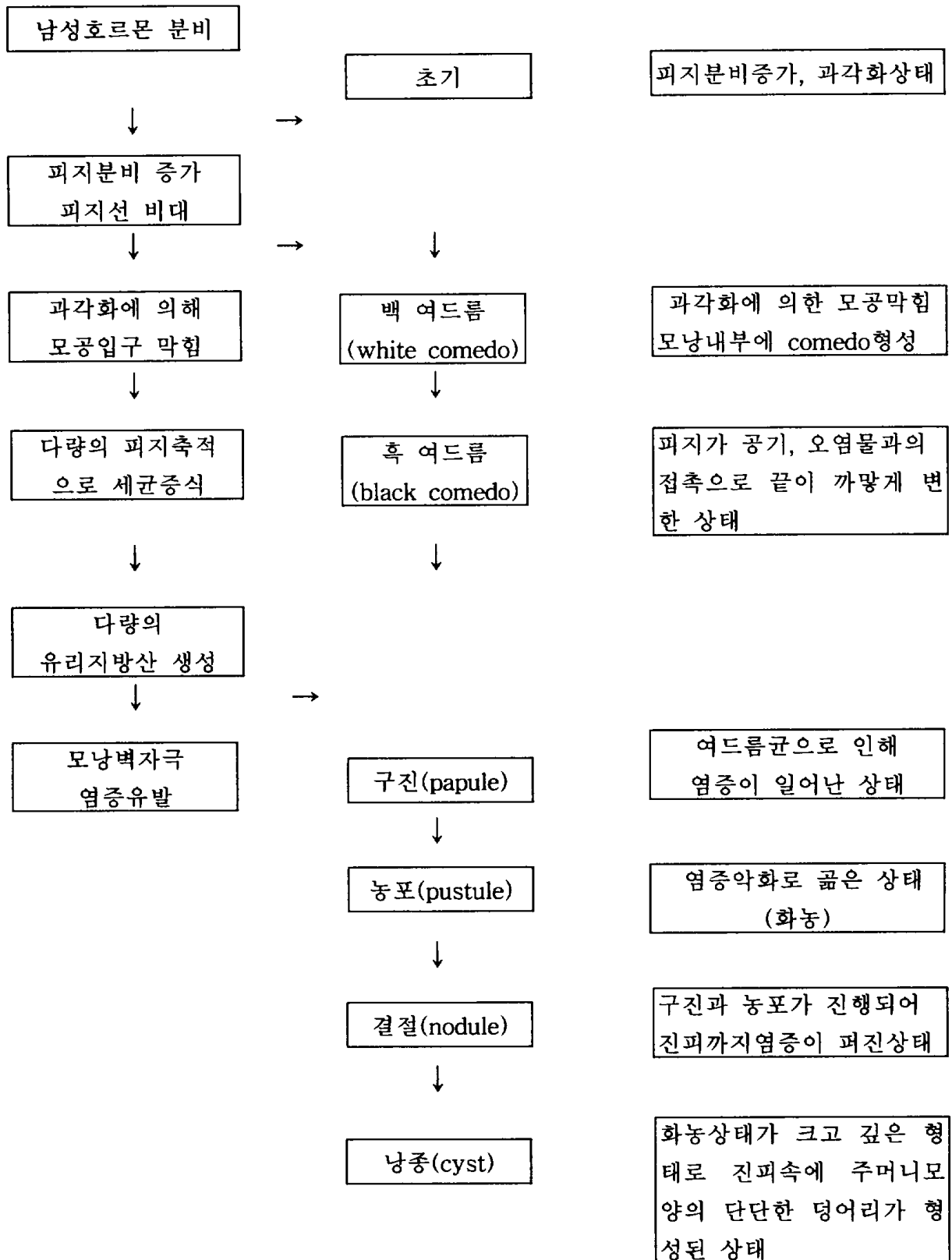
부의 백혈구와 림프액이 모여 세균과 대항하므로 고름과 붉어지는 현상이 나타나며 염증의 정도에 따라 구진, 결절, 낭종 등으로 구분되는데 구진성 여드름의 상태가 진행되면 끝이 끓는 농포성 여드름(Pustula)이 된다.

세 번째는 농포성 여드름이다. 구진성 여드름이 악화되어 발진을 보이는 상태로 끝이 끓는 염증성 여드름이다. 뾰루지가 악화된 누런 옹어리가 붉은색으로 쌓인 노란 고름 속에서 발진을 일으키며 화농 부위가 넓고 깊어 치료 후에도 상처자국이나 색소침착 형태가 나타나면서 민감해지기 쉽다.

네 번째는 낭종성 여드름이다. 여드름이 여러 개로 번진 상태로 피지선의 염증이 뭉쳐 피부 속에서 긴 자루 모양의 낭포를 형성하고 있어 붙여진 이름이다. 염증이 진피층 깊이가까지 확산되어 감염 부위가 매우 크며 심한 통증을 동반하고 쉽게 치료되지 않는 단계의 여드름이다. 찢 경우 여러 개의 알맹이가 나오고 여드름 중 가장 화농이 깊으며 통증도 심한 형태로 반드시 흉터를 동반한다. 낭포가 확대되어 표피층으로 나오면서 세포를 손상시키므로 영구적인 상처의 원인이 되며 치료 후에도 낭종이 피부 속에 남기도 한다.²¹⁾

21) 강성심, 박미령, 배정하, 선우현정, 송인영, 이성내, 이성욱, 『피부관리학』, 2002, pp.107~110

<표 1> 여드름 발생과정



2. 아로마테라피의 개념

1) 아로마테라피의 정의

아로마(Aroma)는 향기, 테라피(Therapy)는 치료를 뜻하며 따라서 아로마테라피(Aromatherapy)는 향기를 이용한 치료요법을 말한다. 이는 식물에서 추출한 아로마 오일에 함유되어 있는 생리 활성 성분을 사람의 후각이나 피부를 통해 침투시켜 미용을 증진하고 나아가 질병의 치유와 예방에 이용하는 향기요법으로 대체요법중의 하나이다. 또한 인체의 특정 부분의 질환을 치료, 치유해 주기 위해 또는 정신적으로 특정한 기능을 사려주기 위해 그 기능에 맞는 천연 아로마를 선택해서 실시해주는 요법으로 천연 아로마는 인체에 유익한 자극을 줄 수 있는 많은 기능들을 가지고 있기 때문에 정신과 육체 모두를 다스려 만족감, 행복감, 면역기능 강화뿐만 아니라 정신, 육체 심리적인 면에도 효과를 가져다준다고 할 수 있다.²²⁾

Davis(1988)는 아로마테라피는 증류 등의 방법을 통하여 우리에게 유익한 식물(herb)로부터 추출한 정유(essential oil)를 사용하여 사람의 마음과 몸을 다스리기 위한 체계적인 이론이다 라고 설명하였다.

Wildwood(1994)는 아로마테라피는 식물의 정유를 사용하여 치료의 목적을 가지고 우리의 몸과 마음 정신을 다루는 것이라고 말하였다. 또한 Price(1993)는 아로마테라피는 건강과 행복을 증진시키기 위하여 천연식물 에센스를 이용하는 고대의 행위에서 비롯된 것이라고 설명하였다.

아로마테라피의 사전적인 정의는 몸 전체의 가볍거나 만성적인 병에 대해 에센셜 오일을 사용하는 치료법이다.²³⁾

아로마테라피에 관한 연구로 유명한 프랑스 내과 의사인 Valnet는 “아로마테라피는 식물로부터 얻어낸 향기로는 에센셜 오일을 약품으로 쓰는 것이다”

22) 강성심, 박미령, 배정하, 선우현정, 송인영, 이성내, 이성옥, 『피부관리학』, 훈민사, 2002, p227

23) Chambers Dictionary(1988), R and W Chambers Ltd and Cambridge University Press, Cambridge

라고 했다. 영국의 아로마 요법학자인 Kusmirek은 아로마테라피를 몸과 마음과 정신에 영향을 끼치거나 변화시키는 에센셜 오일을 찾아 사용하는 향수제조 판매업, 심리 아로마 요법, 그리고 아로마학이 결합된 하나의 산업으로서 설명했다. Tisserland는 식물로부터 얻어낸 에센셜 오일을 사람몸의 피로 비유하면서 “에센셜 오일이 식물전체인 것은 아니다. 그러나 모든 기관의 중요 성분들이 에센셜 오일 안에 있다. 혈액과 같이 에센셜 오일은 적당히 유지되지 않으면 썩어버린다. 에센셜 오일은 대부분 식물의 미묘하고 신비한 부분으로서 에센셜 오일의 치료적인 면은 모든 유기식물에 비해 높고 미묘한 수준에서 일어난다. 또한 일반적으로 다른 약초들 보다 마음과 감정에 더욱 큰 영향을 미친다 라고 했다. 24)

2) 아로마오일의 적용

아로마오일의 향은 코를 통해 뇌신경을 자극하여 심리적, 생리적인 효과를 나타내며, 피부를 통해 혈관에 흡수되어 진신을 순환하며 세포조직을 활성화시킨다. 이러한 아로마 오일의 작용을 더욱 활성화시키기 위한 일반적인 방법으로 확산법, 목욕법 흡입법, 습포법, 마사지법등을 들 수 있다. 첫 번째로 확산법은 아로마 램프, 스프레이 등 아로마 전용기구를 이용하여 실내에 아로마 성분을 확산시키는 방법이다. 아로마 램프는 위에 물과 오일을 부을 수 있는 용기가 있고 밑에 촛불이나 전구가 있어 가열함으로써 향 성분을 확산시킨다. 램프는 1회 2시간 정도가 적당하며 이때 사용하는 물은 정수된 물이어야 한다. 확산법은 실내의 악취를 제거하며 세균의 번식을 막고 심리적 불안정, 불면증을 정상화시키며 특히 천식, 감기, 코막힘 등 호흡기 질환의 치료에 효과적이다. 두 번째로 흡입법은 코와 입을 통해 향 성분이 직접 들어가므로 단시간 내에 빠른 효과를 줄 수 있다. 심리적 효과는 물론 인후의 통증을 없애

24) 모정희, 『피부관리방식으로서의 아로마테라피의 활용실태 및 시행효과에 관한연구』, 조선대학교산업대학원, 2003, p12

주고 진정작용과 거담작용을 하여 호흡기 감염에 직접적인 효과를 준다.²⁵⁾

증기 흡입법은 큰 용기에 1리터 정도의 뜨거운 물에 에센셜 오일 10방울 정도를 떨어뜨리고 수건으로 머리부터 용기까지 덮은 후 얼굴에 스팀을 쪼이는 동안 심호흡을 하는 방법으로 실시 후 1시간 정도 휴식을 취하는 것이 효과적이다. 건조 흡입법은 티슈나 손수건, 베게 등에 에센셜 오일 1~2방울 떨어뜨려 향을 흡입하는 방법이다. 이 흡입법은 직접적으로 순환계나 혈액 공급에 영향을 주어 몸 전체 뿐 아니라 심리적인 부분까지도 영향을 미친다.

세 번째로 목욕법이다. 목욕은 신체를 청결하게 하는 것 외에 혈액순환을 촉진 시켜 신진대사를 활성화시키고 긴장을 풀어 주어 스트레스를 완화시킨다. 이때 욕조 가득히 물을 부은 후 아로마 오일을 증세에 따라 5~6방울 떨어뜨려 잘 섞은 후 몸을 담그는 것으로 가정에서 가장 효과적으로 응용할 수 있는 치료법이다. 입욕은 15~20분 정도가 좋고 섭씨 40도 이상을 넘지 않도록 하여야 한다. 섭씨 40도가 넘으면 교감 신경이 활성화 되고 섭씨 38도 정도에서는 부교감 신경이 활성화된다. 따라서 아침 목욕의 경우 고온 단시간의 입욕이 좋고, 저녁 목욕의 경우에는 저온 장시간의 입욕이 적당하다.

네 번째로 마사지법이다. 마사지는 아로마테라피 중 가장 전문적인 지식과 기술을 요하는 방법이다. 마사지는 아로마 성분이 피부 흡수와 코를 통한 흡수로 인체에 들어가 혈액과 림프의 순환 촉진, 독소 배출과 노화 방지, 비만 해소 등 각종 아로마 오일의 성분에 따라 작용한다. 마사지 할 때 아로마 오일은 반드시 식물성 오일과 적절한 농도로 희석하여 사용하여야 하는데 이때 사용되는 식물성 오일을 캐리어오일²⁶⁾이라한다. 보통 피부관리실에서 가장 많이 이용하는 방법으로 이미 브랜딩²⁷⁾되어 있는 오일을 림프드레나지나 경락마사지, 일반마사지 동작에 따라 아로마 성분을 피부 깊숙이 침투시키고

25) 강성심, 박미령, 배정하, 선우현정, 송인영, 이성내, 이성옥, 『피부관리학』, 훈민사, 2002, pp238~239

26) 아로마 오일이 100% 천연 성분이므로 피부 접촉에 강한 자극을 줄 수 있기 때문에 캐리어오일이라는 식물성 오일에 효과에 맞는 오일을 선택하여 일정량을 섞는 것을 말한다.

27) 에센셜 오일을 적용할 때 중간제로서 사용되는 식물성 오일로 채소, 열매, 씨앗 등 순수 자연에서 추출한 것으로 베이스 오일, 플레인 오일이라고 표현하기도 한다.

노폐물과 독소를 배출하는데 많은 도움을 준다.

다섯 번째로 가글링과 습포 부착법이다. 가글링은 아로마테라피 오일 1~2방울을 물 1컵에 섞어 입안을 행구는 것이다. 습포부착법은 통증이 있는 부위를 집중적으로 찜질하는 방법이다. 혈액순환을 개선해주며, 통증완화, 울혈제거, 염증개선 등에 효과적이다. 습포의 종류로는 뜨거운 물로 하는 핫습포와 차가운 물과 얼음으로 하는 냉습포의 2가지 방법으로 핫습포는 근육통, 신경통, 종기, 부스럼, 귀통증, 생리통 같은 만성통증에 효과적이며 찬습포는 편두통, 두통, 열 날 때, 뼈에 부상이 있거나 인대가 손상되는 등의 급성질환에 적용하는데 최소 30분~1시간 정도해야 효과를 볼 수 있다.²⁸⁾

여섯 번째로 복용법이다. 호브차등을 이용한 식이요법으로 장의 기능 정상화, 내장 질환의 저항력을 증가시키거나 순수 정유가 아닐 경우 또는 잘못 사용할 경우 큰 문제가 생길 수도 있다.²⁹⁾

일곱 번째로 원액 도포법 및 원액 사용법이다. 정유 원액을 피부에 바로 도포하는 방법으로 아로마 오일 중 라벤더, 티트리, 페퍼민트 등 몇 가지 오일만 해당되며, 그 외에는 원액의 아로마를 유화 시킬 수 있는 크림, 머드, 팩, 로션 등에 부랜딩 해서 사용한다. 이번 실험에서의 여드름 치료에는 원액도포법을 이용하여 티트리 오일을 여드름 부위에 도포하여 그 효과를 알아보았다.

28) 오홍근, 강성심, 권혁미, 김명숙, 김문주, 김봉인, 김선옥, 김춘자, 김해남, 박미령, 송인영, 오유경, 이승자, 이혜영, 장문정, 장태수, 정은영 『피부미용인을 위한 아로마테라피』, 훈민사, 2002, pp37~42

29) 김봉인, 『에스테틱실기』, 화장품신문사, 1997, pp251~253

3. 에센셜 오일의 항균작용

에센셜 오일들은 각기 다른 특성을 가지고 다수의 화학분자그룹으로 명확히 분리될 수 있는데 거의 수소, 탄소, 산소로 구성되어 있으나 100여종의 분자가 있으며 분자의 수도 10~500종까지 다양하다.³⁰⁾

알데하이드(Aldehyde)계열은 대부분 강력한 향을 가진다. 페놀과 케톤과 비슷한 특성을 나타내지만 민감히 반응하는 사람들에게 약간의 일부자극을 일으킬 수 있다. 시트러스계열, 네롤리 등이 중요한 알데하이드이며, 멜리사, 레몬밤 그리고 레몬그라스 같은 레몬향의 오일에서 발견된다. 항 염증성, 항 감염성, 피부에 염증이 있거나 상처가 부어 있을 때 혈관을 수축시키고 동맥압을 낮추며, 살균작용을 한다.

테르펜(Terpene)은 모노 테르펜, 세스퀴테르펜 그리고 디테르펜을 가지고 있고 다양한 수의 이소프렌 단위로 구성되어 있다. 그들은 일반적으로 효능면에서는 꽤 약하지만 더 강력한 오일의 구성요소 보충물로서 보완적으로 사용된다. 따라서 테르펜류는 박테리아 및 곰팡이 균을 퇴치시킬 뿐만 아니라 바이러스균도 살균하는 작용을 한다.

디엔(Dien)은 아주 소량 함유되어 있지만 강력한 응고작용과 진정(통증완화)작용을 하며 근육 수축 작용을 한다.

알콜(Alcohol)은 하나의 -OH기를 가지고 있는 모든 것을 통털어서 알콜이라고 하는데 맥주, 와인, 그리고 알콜 음료에서 발견되는 에틸알콜이 하나의 예이다. 수렴작용과 토닉의 효과로 탄력강화작용이 있다.

에테르(Ether)는 진정, 이완, 수면을 돕는다.

옥사이드(Oxide)는 담을 제거해 주고 점액질을 묽게 희석시켜 폐와 기관지를 깨끗하게 한다.

30) 오홍근, 강성심, 권혁미, 김명숙, 김문주, 김봉인, 김선옥, 김춘자, 김해남, 박미령, 송인영, 오유경, 이승자, 이혜영, 장문정, 장태수, 정은영, 『피부미용인을 위한 아로마테라피』, 훈민사, 2002, pp15~22.

산(Acid)은 항염증 작용과 열을 내리는 효과가 있다.

에스테르(ester)는 진경, 진정, 토닉작용을 한다.

페놀(Phenol)은 강력한 방부성과 기생충을 제거하고 박테리아와 곰팡이 균을 살균한다.

케톤(Ketone)은 비록 에센스 오일의 구성 요소는 아니지만 대표적인 것이 네일 리무버(Nail Remover)로 단지 몇몇 에센스 오일에만 존재한다. 항응고, 진정, 점액질 제거 효과가 있다. 그들은 지방을 감소시키고 점액의 흐름을 완화시키며 상처나 조직의 형성을 촉진한다. 또한 소화력을 도우며 자극제 또는 거담제로 쓰인다.³¹⁾

이러한 성분들에 의해서 에센셜오일이 인체에 후각을 통해 대뇌에 변연계에 자극을 주어 호르몬 형성을 촉진시키고 코로 흡입된 향 분자가 호흡기관을 통해 폐에서 산소와 함께 인체내부 곳곳에 전달이 되고 피부를 통해 세포조직 및 모세혈관으로 흡수된 오일들은 피부에 침투됨으로서 더 깊은 치유 효과를 얻을 수 있는 것이다.

정유의 효능으로 첫째 항균작용을 들 수 있는데 탁월한 확산력을 가지므로 상처, 벌레물린데, 피부병, 화상에 희석액으로 소독 효과를 볼 수 있다.

둘째는 생리작용으로 인체내 흡수되어 직접 기관이자 조직에 작용하여 각 기능들의 조화를 이루어 준다. Pr. Valette는 실험을 통해서 정유가 진피, 표피, 피하지방층까지 신속하게 침투하여 혈액과 림프에까지 도달하는 것을 보였다. 인체 세포들의 잠재된 생명력을 자극, 촉진하며 신경계 조절작용으로 경우에 따라 흥분, 안정, 평형효과를 준다. 정유는 대사산물들을 그 유도체로 변형시키거나 분해함으로써 인체에서 배설해내기 좋은 형태로 변형시켜준다. 인체의 림프 배농이나 노폐물 배설의 자연 배출기능을 도와준다.

셋째로 방향작용이다. 정유는 주위 공기를 정화하며 향기를 부여한다. 특히, 담배, 땀, 음식 냄새에 대한 방취작용으로 매우 효과적이다.

31) 김광옥, 강수경, 고혜정, 김기연, 김봉인, 김연주, 김해남, 윤영숙, 차영애, 하명희, 한경아, 한영숙, 『림프드라이나워』, 수문사, 2001, pp57~58

넷째로 심리작용이다. 정유는 후각을 통하여 뇌의 자율신경계에 작용하므로 스트레스가 줄어들고 삶의 의욕이 증진되고 감정조절이 용이해지며, 기억력과 집중력이 향상되고 불면증이 해소되는 등의 효과가 있다.³²⁾

4. 티트리 에센셜 오일의 특성 및 효능

티트리 오일의 기름은 이스트와 균 감염을 다루는 것에서 매우 효과적이다. 최근 리서치에서 티트리 오일이 candida를 포함한 여러 다른 균 감염과 더불어 사용을 테스트 보았다. 티트리 오일 이 다양한 피부 유기체의 치료 26건, 균류의 다른 치료 22건 뿐 아니라 54개의 균이 시험을 받았다. 티트리 에센셜 오일은 이 모든 균류의 성장을 억제 했다.³³⁾

티트리 오일의 Botanical Name은 *Melaleuca alternifolia*이다.

Family는 Myrtaceae-Myrtle Family(도금양 가족)이며 티트리 에센셜 오일 이 “약효가 있는 티트리”로서 일반적으로 알려져서 *Melaleuca alternifolia* 식물로 분류된다. 추출법은 증기추출법으로 에센셜 오일이 잎과 관목의 잔 가지에서 추출이 된다. 색은 노란색, 녹색, 무색이 있으며 치료의 능력이 있고 향기는 날카롭고 강력한 향을 가지고 있다. 호주가 원산지로서 주로 new south wales가 원산지이며 다른 종은 그 밖에 지역에서 경작되며 *Melaleuca alternifolia*는 호주 밖에서는 생산되지 않는다.³⁴⁾

성분으로는 α -pinene 0.8~4%, β -pinene 0.1~1.6%, α -terpinene 4~12%, γ -terpinene 9~28%, p-cymene 0.4~12%, limonene 0.4~3%, terpinolene 1.6~6%, α -thujene 0.1~2.1%, sabinene 0~3%, myrcene 0.1~1.8%, α -phellandrene

32) 신진희, 『피부관리사의 아로마테라피 이용 실태조사』, 고신대학교 보건대학원 석사논문, 2002, pp43~45

33) Study of Anti-fungal activity of Tea Tree(*Melaleuca*) Essential Oil, University of Leigaig, Germany, 1996

34) 『아로마테라피』, 중앙대학교 의약식품대학원, p100

0.1~1.9%, b-phellandrene 0.4~1.6%, terpinolene 3% (Monoterpenes), b-caryophyllene 1%, aromadendrene 0.1~6%, viridiflorene 0.3~6%, cadinene 0.1~7.5%, allo-aromadendrene 0.3%, muurolene, bicyclogermacrene, gurjunene, calemene(Sesquiterpenes) terpenen-4-ol 28~58%, a-terpineol 1.5~8% (Monoterpenols), globulol 0.1~3%, viridiflorol 0.1~1.4%, cubenol (sesquiterpenols) 1.8 cineole 0.5~18%, 1.4cineol trace(Oxides)로 구성되어 있다.³⁵⁾

주요 치료 성질로는 면역계를 활성화 강화하고 일반적인 피와 림프의 순환을 활성화 하며 위의 병원균을 처리한다. 근육통에 효과가 좋고 뇨산 축적을 해소시킨다.³⁶⁾ 호흡계에는 천식, 기관지염, 코감기, 기침, 정맥두염, 수두창, 홍역, 편도선염, 위의 호흡감염, 비정상적으로 팽창한 정맥, 기침, 추위, 열, 감기, 결핵 등에 효과가 있으며 피부관리 부분에서는 농양, 여드름, 무좀, 물집, 화상, 지성피부, 비듬, 포진, 발진, 스팟, 사마귀, 감염된 상처, 궤양, 곤충에게 물린 상처, 가려움, 비듬, 백선 등에 효과가 있다.

주의 할 점으로는 복용을 해서 안된다. 그러나 양치물약으로 가글은 사용이 가능하며 눈이나 입 가까운 부분에는 브랜딩 되거나 약화시킨 형태로 이용을 해야 하며 아기의 피부에 사용할 때는 약화된 티트리 오일을 사용해야 한다. 임신 중에는 사용을 하지 않아야 하며 사용전 에는 팔의 안쪽에 티트리 오일을 바르고 5~10분정도 기다려 티트리 오일에 대한 사용 거부 반응을 알 수가 있다.³⁷⁾

35) 『에센셜오일학-에센셜오일의 종류와 효능』, 수원여자대학 국제아로마테라피스쿨, p20

36) 『아로마테라피, 중앙대학교 의약식품대학원』, p100

37) <http://www.geocities.com/nutriflip/Naturopathy/Manuka.html>

Ⅲ. 연구방법 및 절차

본 장에서는 연구 변인들에 대한 이론적 배경을 토대로 실증적 연구를 위한 연구문제와 측정 도구의 구성을 알아보고 표본의 표집과 분석방법에 대하여 설명하고자 한다.

1. 연구방법

티트리 에센셜 오일을 여드름 부위에 3주간 사용하고 그에 따른 효과를 파악하기 위하여 다음과 같은 연구 문제를 설정하였다.

- 1) 티트리 에센셜 오일 이용자들의 인구통계학적 변인의 차이가 있는지 알아보았다.
- 2) 여드름 실태를 파악하고 에센셜 오일 사용 후 효과 및 만족도 차이가 있는지 알아보았다.
- 3) 일반적 특성에 따른 피지분비의 효과 차이가 있는지 알아보았다.
- 4) 일반적 특성에 따른 여드름 효과가 차이가 있는지 알아보았다.
- 5) 티트리 에센셜 오일 이용자들의 일반적 특성에 따른 만족도에 효과가 있는지 알아보았다.
- 6) 사례연구를 통한 실증적 효과를 사진을 통하여 알아보았다.

2. 연구대상 및 자료수집

본 연구의 대상은 전북지역에 거주하는 10~20대 면포성 여드름에서 구진성, 농포성, 낭종성 여드름이 있는 남녀학생을 대상으로 선정하였다.

설문지는 총 70부를 2003년 9월 1일에 배포하여 9월 26일에 회수하다. 이중 자료분석에 부적당한 9부를 제외한 총 61부가 분석에 사용되었다.

3. 측정도구

1) 일반적특성

티트리 에센셜 오일을 사용한 응답자들의 성별, 연령, 담배의 흡연유무, 음주의 유무로 나누어 알아보았다. 박정신(2003), 김봉진(2002)의 선행연구에 사용한 2개 문항을 선택하고 예비조사에서 나온 요인을 본 연구자가 수정하여 4개 문항으로 구성하였으며 단답형식으로 측정하였다.

2) 여드름 실태파악

티트리 에센셜 오일 사용자의 여드름 실태 파악을 하기 위하여 함명옥(2002)의 연구에서 사용한 2개의 문항을 수정, 보완하여 총 4문항으로 구성하였으며 단답형식으로 측정하였다.

3) 티트리 에센셜 오일 사용

티트리 에센셜 오일 사용 후에 사용자의 여드름 상태에 따른 효과를 알아보기 위하여 모정희(2003)의 연구에서 사용한 4개의 문항과 본 연구자의 예비조사에서 나온 요인을 수정, 보완하여 총 8문항으로 구성하였으며 5단계 Likert법으로 측정하였다.

4) 에센셜 오일 사용후 만족도

티트리 에센셜 오일을 3주간 사용한 후의 만족도를 알아보기 위하여 모정희(2003)과 신진희(2002)의 연구에서 사용한 2개의 문항을 수정, 보완하여 총 4문항으로 구성하였으며 5단계 Likert법으로 측정하였다.

IV. 연구결과 및 논의

본 장에서는 에션셜 오일 사용 대상의 인구 통계적 특성과 여드름 실태 및 그에 따른 사용 후의 만족도를 논의하였다.

1. 설문 결과 분석

1) 티트리 에션셜 오일 사용 대상자들의 일반적 특성

에션셜 오일 사용 대상자들의 인구 통계적 특성에 따른 응답자들의 차이를 알아보기 위하여 성별, 연령, 흡연유무, 음주 유무를 조사하였으며 조사방법은 빈도분석을 이용하였다. 빈도분석은 원천 데이터의 내용들이 도수 분포표상에서 어떠한 분포적 특성을 가지고 있는가를 파악하는데 이용되고 있다.

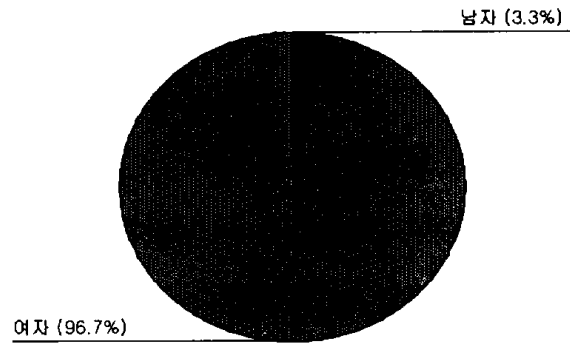
(1) 성별분포

성별 분포는 남자가 2명(3.3%), 여자가 59명(96.7%)로 나타났다.<표 2>

<표 2> 성별분포

	인원수	비율	유효비율	누적비율
남 자	2	3.3	3.3	3.3
여 자	59	96.7	96.7	100.0
계	61	100.0	100.0	

<도표 1> 성별분포



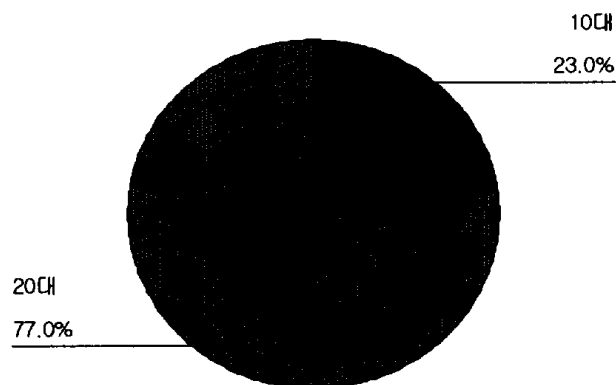
(2) 연령대

연령대는 10대가 23명(37.7%), 20대가 38명(62.3%)으로 나타났다.<표 3>

<표 3> 연령대

	인원수	비율	유효비율	누적비율
10 대	14	23.0	23.0	23.0
20 대	47	77.0	77.0	100.0
계	61	100.0	100.0	

<도표 2> 연령대



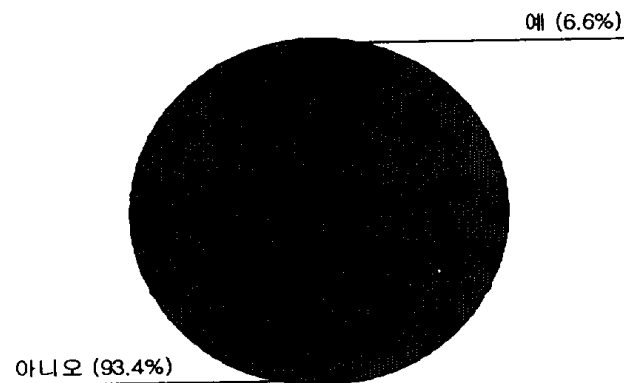
(3) 흡연유무

흡연 유무는 예가 4명(6.6%), 아니오가 57명(93.4%)으로 나타났다.

<표 4> 흡연유무

	인원수	비율	유효비율	누적비율
예	4	6.6	6.6	6.6
아니오	57	93.4	93.4	100.0
계	61	100.0	100.0	

<도표 3> 흡연유무



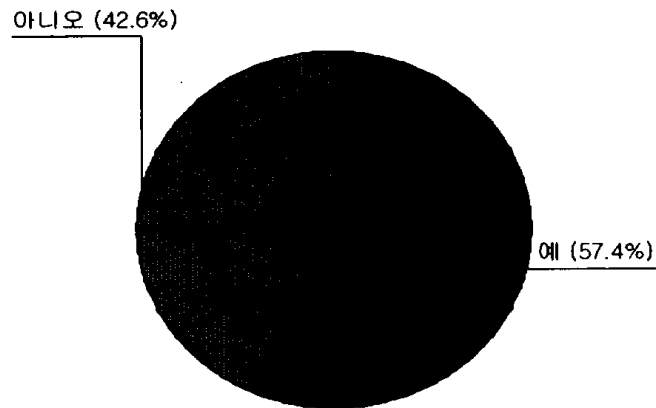
(4) 음주유무

음주 유무는 예가 35명(57.4%), 아니오가 26명(42.6%)으로 나타났다

<표 5> 음주유무

	인원수	비율	유효비율	누적비율
예	35	57.4	57.4	57.4
아니오	26	42.6	42.6	100.0
계	61	100.0	100.0	

<도표 4> 음주유무



2) 티트리 에센셜 오일 사용자의 여드름 실태

(1) 증상별 분포

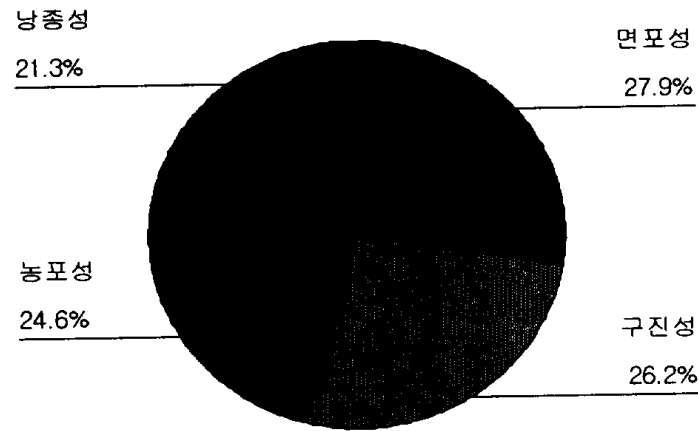
에센셜 오일 사용자의 여드름상태를 면포성, 구진성, 농포성, 낭종성의 4종류로 구분하면 <표 6>과 같다.

면포성 여드름은 17명(27.9%)으로 가장 많았다. 구진성은 16명(26.2%)으로 면포성 다음으로 많았으며 농포성 15명(24.6%), 낭종성 13명(21.3%) 순으로 나타났다.

<표 6> 증상별 분포

	인원수	비율	유효비율	누적비율
면포성	17	27.9	27.9	27.9
구진성	16	26.2	26.2	54.1
농포성	15	24.6	24.6	78.7
낭종성	13	21.3	21.6	100.0
계	61	100.0	100.0	

<도표 5> 증상별 분포



(2) 여드름 부위

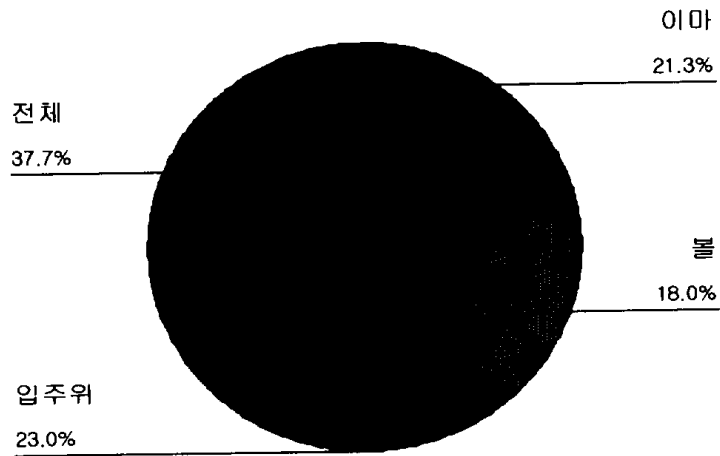
여드름의 부위별 분포를 알아보기 위하여 이마, 볼, 입 주위, 전체 등으로 구분지어 알아보았다. 에션셀 오일 사용자의 여드름 부위별로 구분하면 <표 7>과 같다.

부위별로 여드름 분포를 보면 전체가 23명(37.7%)으로 가장 많이 차지하였고, 입 주위가 14명(23.0%)으로 그다음으로 많았으며 이마가 13명(21.3%)으로 나타났고 가장 적은 부위가 볼 부위로 11명(18.0%)의 순으로 나타났다.

<표 7> 여드름 부위

	인원수	비율	유효비율	누적비율
이 마	13	21.3	21.3	21.3
볼	11	18.0	18.0	39.3
입주위	14	23.0	23.3	62.3
전 체	23	37.7	37.7	100.0
계	61	100.0	100.0	

<도표 6> 여드름 부위



(3) 발생시기

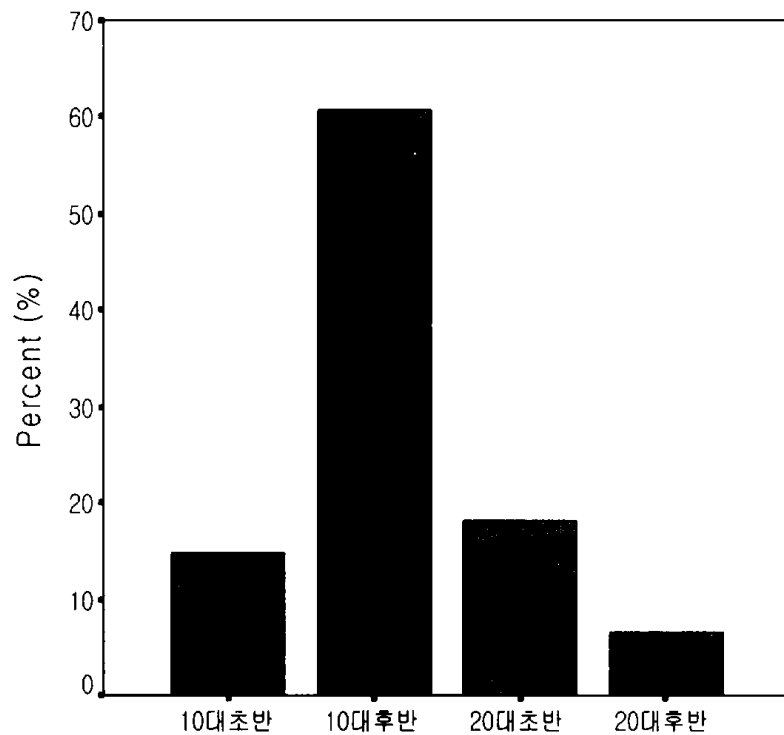
여드름이 나기 시작한 발생시기를 알아보았으며 <표8>과 같다.

여드름이 나기 시작한 때는 10대후가 37명(60.7%)으로 가장 많았고, 그다음은 20대초로 11명(18.0%)이고 10대초는 9명(14.8%)으로 나타났으며 20대후 4명(6.6%)으로 가장 적게 나타났다.

<표 8> 발생시기

	인원수	비율	유효비율	누적비율
10대초	9	14.8	14.8	14.8
10대후	37	60.7	60.7	75.4
20대초	11	18.0	18.0	93.4
20대후	4	6.6	6.6	100.0
계	61	100.0	100.0	

<도표 7> 발생시기



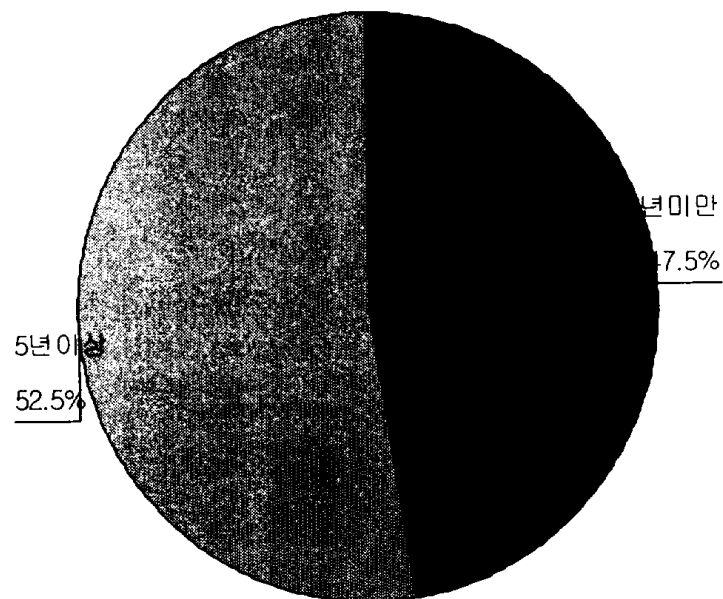
(4) 발생기간

여드름이 처음 발생하여 현재까지의 기간을 알아보기 위한 표는 <표9>와 같다. 5년 미만 29명(47.5%), 5년 이상 32명(52.5%)으로 5년 이상된 사람이 더 많았다.

<표 9> 발생기간

	인원수	비율	유효비율	누적비율
5년미만	29	47.5	47.5	47.5
5년이상	32	52.5	52.5	100.0
계	61	100.0	100.0	

<도표 8> 발생기간



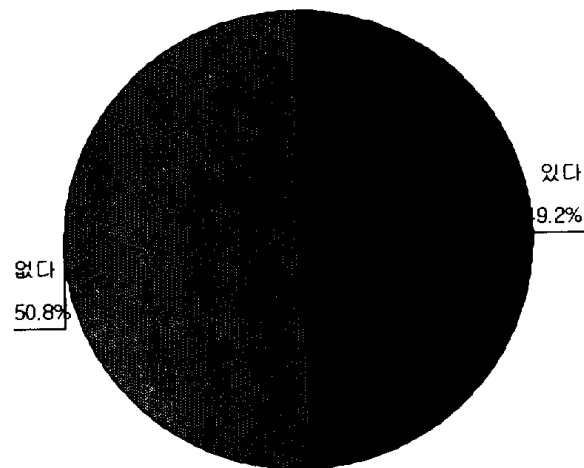
(5) 관리 경험

여드름의 치료를 위하여 관리를 받은 적이 있는 지를 알아보기 위한 표는 <표10>와 같다. 관리를 받아본 경험이 있는 사람이 30명(49.2%), 관리를 받은 적이 없는 사람이 31명(50.8%)으로 거의 50%씩을 차지하고 있었다.

<표 10> 관리경험

	인원수	비율	유효비율	누적비율
있 다	30	49.2	49.2	49.2
없 다	31	50.8	50.8	100.0
계	61	100.0	100.0	

<도표 9> 관리경험



3) 티트리 에션셜 오일 사용후 효과

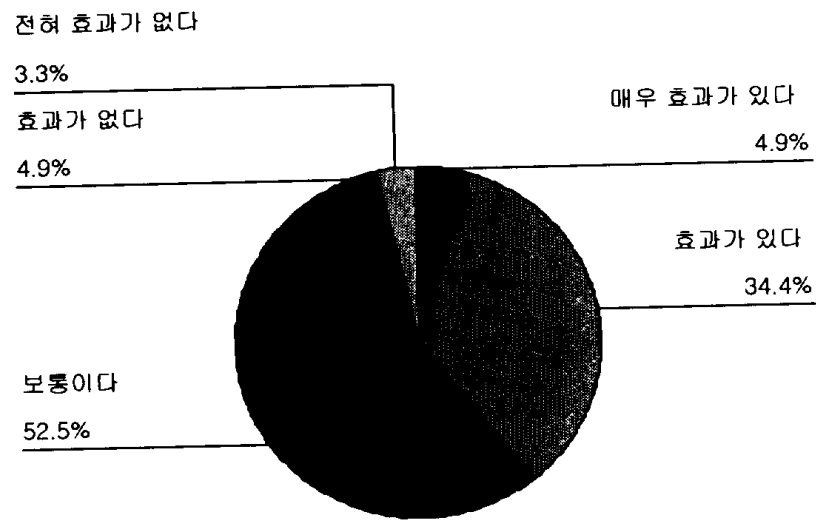
(1) 피지분비 효과

티트리 에션셜 오일을 사용한 후 피지분비에 효과가 있었는지의 반응은 <표11>과 같다. 보통이다 32명(52.5%), 효과가 있다 21명(34.4%), 매우 효과가 있다 3명(4.9%), 효과가 없다 3명(4.9%), 전혀 효과가 없다 2명(3.3%)의 순으로 나타났다.

<표 11> 피지분비

	인원수	비율	유효비율	누적비율
매우 효과가 있다	3	4.9	4.9	4.9
효과가 있다	21	34.4	34.4	39.3
보통이다	32	52.5	52.5	91.8
효과가 없다	3	4.9	4.9	96.7
전혀 효과가 없다	2	3.3	3.3	100.0
계	61	100.0	100.0	

<도표 10> 피지분비 효과



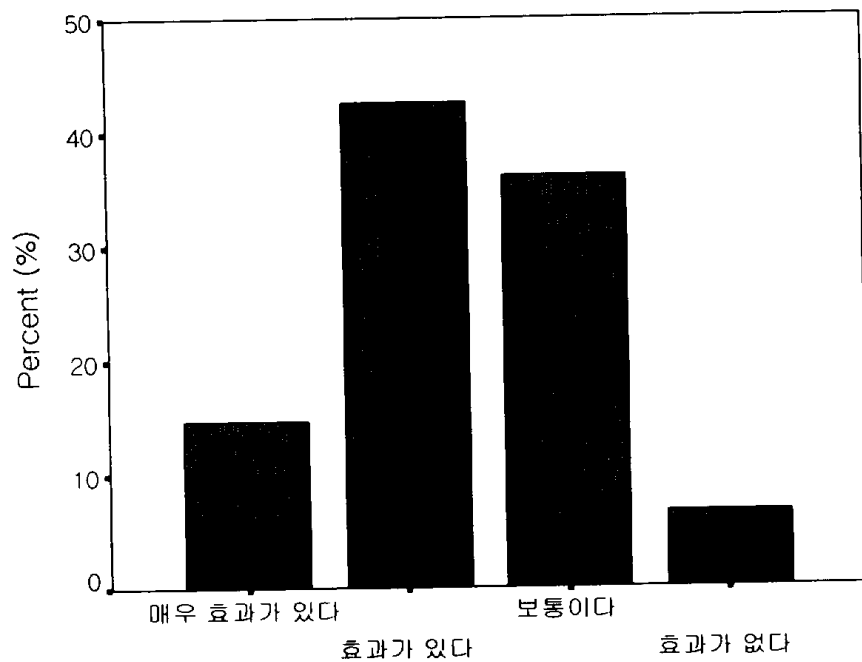
(2) 여드름 효과

티트리 에센셜 오일을 사용한 후 여드름에 효과가 있었는지의 반응은 <표 12>과 같다. 효과가 있다 26명(42.6%), 보통이다 22명(36.1%), 매우 효과가 있다 9명(14.8%), 효과가 없다 4명(6.6%)의 순으로 피지분비 보다는 여드름에 효과를 많이 본 것으로 나타났다.

<표 12> 여드름 효과

	인원수	비율	유효비율	누적비율
매우 효과가 있다	9	14.8	14.8	14.8
효과가 있다	26	42.6	42.6	57.4
보통이다	22	36.1	36.1	93.4
효과가 없다	4	6.6	6.6	100.0
계	61	100.0	100.0	

<도표 11> 여드름 효과



(3) 효과기간

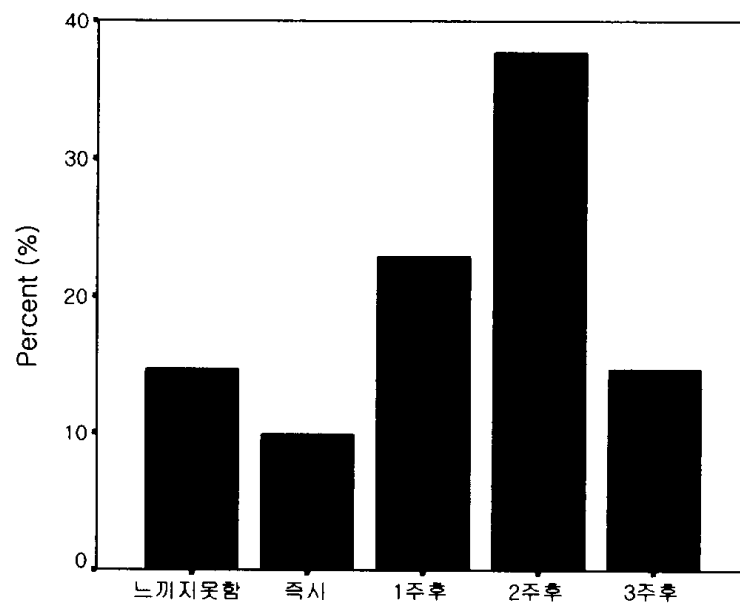
에션셜 오일을 사용했을 때 몇주 정도 지났을 때 효과가 있었는지를 알아보기 위한 것으로 <표 13>과 같다.

2주후에 효과가 있었다 23명(37.7%)으로 가장 많았으며 1주후에 효과가 있었다 14명(23.3%), 3주후에 효과가 있었다 9명(14.8%), 느끼지 못했다 9명(14.8%), 즉시 효과가 있었다 6명(9.8%)의 순으로 나타났다. 2주후에 효과를 가장 많이 본 것으로 나타났다.

<표 13> 효과기간

	인원수	비율	유효비율	누적비율
느끼지 못했다	9	14.8	14.8	14.8
즉시 효과가 있었다	6	9.8	9.8	24.6
1주후 효과가 있었다	14	23.0	23.0	47.5
2주후 효과가 있었다	23	37.7	37.7	85.2
3주후 효과가 있었다	9	14.8	14.8	100.0
계	61	100.0	100.0	

<도표 12> 효과 기간



(4) 만족스러운 효과 기간

에션셜 오일 사용자가 어느 정도의 시간이 경과 하였을 때 만족스러운 만큼을 효과를 얻었는지의 표는 <표 14>과 같다.

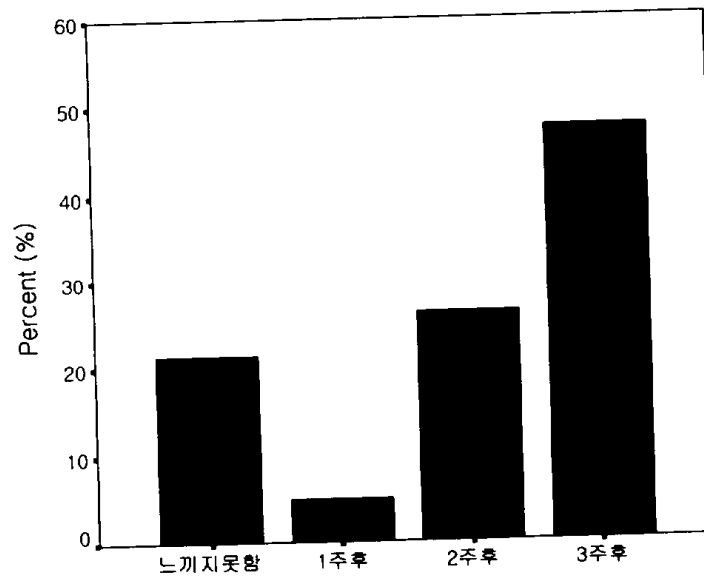
29명(47.5%)이 3주후에 만족스러운 만큼의 효과를 보았다고 답하였고 16명(26.2%)은 2주후에 만족스러운 만큼의 효과를 보았다고 답하였으며 3명(4.9%)

이 12주후 만족스러울 만큼의 효과를 보았다고 답한 반면 13명(21.3%)은 만족스러운 효과를 보지 못하였다고 답변하였다.

<표 14> 만족스러운 효과기간

	인원수	비율	유효비율	누적비율
느끼지 못했다	13	21.3	21.3	21.3
1주후 느꼈다	3	4.9	4.9	26.2
2주후 느꼈다	16	26.2	26.2	52.5
3주후 느꼈다	29	47.5	47.5	100.0
계	61	100.0	100.0	

<도표 13> 만족스러운 효과기간



4) 티트리 에센셜 오일 사용후 만족도

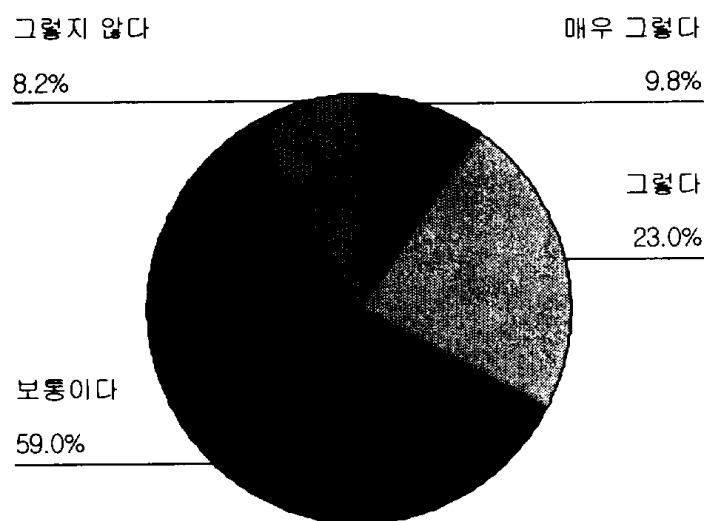
(1) 3주간사용 결과 만족도

티트리 에센셜 오일을 사용한 후 3주간의 결과 만족도에 관한 반응은 <표 15>과 같다. 3주간의 사용이 짧았다고 느끼는 사람이 많았음을 알 수 있었다. 보통이다 36명(59.0%), 그렇다 14명(23.0%), 매우 그렇다 6명(9.8%), 그렇지 않다 5명(8.2%)으로 나타났다.

<표 15> 만족도

	인원수	비율	유효비율	누적비율
매우 그렇다	6	9.8	9.8	9.8
그렇다	14	23.0	23.0	32.8
보통이다	36	59.0	59.0	91.8
그렇지 않다	5	8.2	8.2	100.0
계	61	100.0	100.0	

<도표 14> 만족도



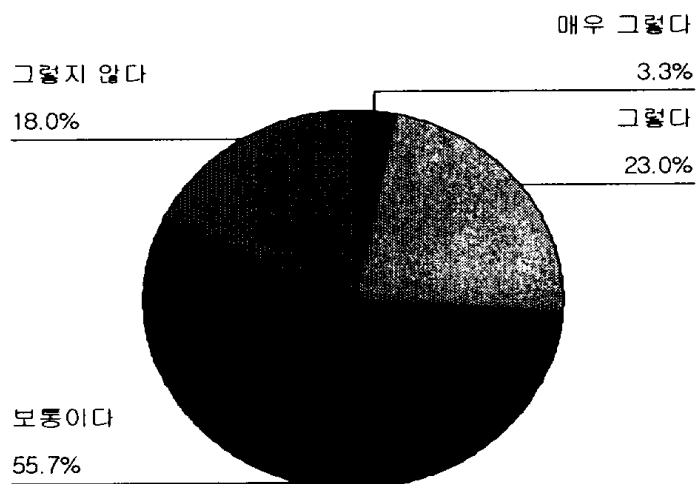
(2) 티트리 오일 사용 홍보

티트리 에센셜 오일을 여드름 치료를 위하여 주위에 권하고 싶다는 질문에
서는 보통이다 34명(55.7%), 그렇다 14명(23.0%), 그렇지 않다 11명(18.0%), 매
우 그렇다 2명(3.3%)의 순으로 나타났으며 티트리 에센셜 오일의 향이 좋지가
않아 보통이라는 대답이 많이 나왔다. <표 16>

<표 16> 티트리 오일 사용 홍보

	인원수	비율	유효비율	누적비율
Valid 매우 그렇다	2	3.3	3.3	3.3
그렇다	14	23.0	23.0	26.2
보통이다	34	55.7	55.7	82.0
그렇지 않다	11	18.0	18.0	100.0
계	61	100.0	100.0	

<도표 15> 티트리 오일 사용 홍보



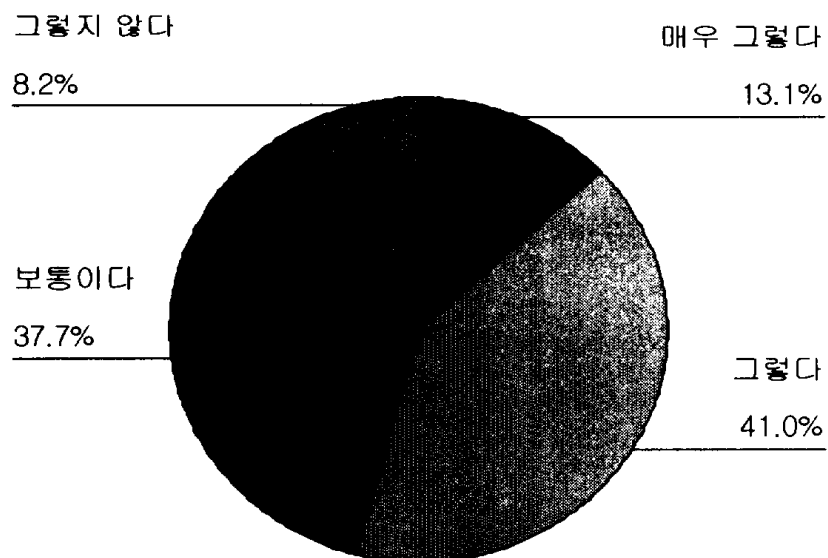
(3) 다른 치료의 아로마 오일 사용

여드름 재발이나 다른 치료에도 아로마 오일을 사용하고 싶은지에 대한 반응은 <표17>과 같다. 그렇다 25명(41.0%), 보통이다 23명(37.7%), 매우 그렇다 8명(13.1%), 그렇지 않다 5명 (8.2%)의 순으로 나타났으며 비교적 아로마 테라피를 사용하는 부분에서는 좋은 반응을 보였다.

<표 17> 다른치료

	인원수	비율	유효비율	누적비율
매우 그렇다	8	13.1	13.1	13.1
그렇다	25	41.0	41.0	54.1
보통이다	23	37.7	37.7	91.8
그렇지 않다	5	8.2	8.2	100.0
계	61	100.0	100.0	

<도표 16> 다른치료



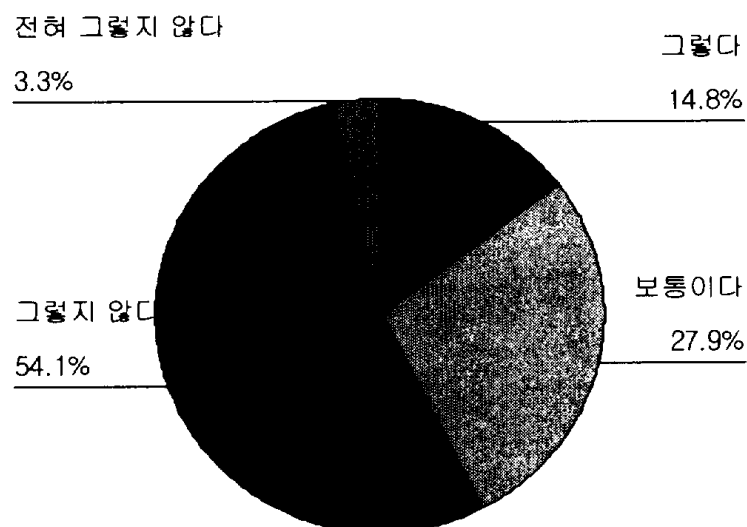
(4) 3주간의 여드름 피부개선기간 만족

티트리 에센셜 오일을 3주간 사용하도록 한 기간이 적당한지에 대한 반응은 <표18>과 같다. 그렇지 않다 33명(54.1%), 보통이다 17명(27.9%), 그렇다 9명(14.8%), 전혀 그렇지 않다 2명(3.3%)의 순으로 나타났으며 비교적 기간이 짧다고 느끼는 사람이 많았고 3주 후에도 계속적인 사용을 더 해보고 싶다는 학생이 많았다.

<표 18> 피부개선기간 만족도

	인원수	비율	유효비율	누적비율
그렇다	9	14.8	14.8	14.8
보통이다	17	27.9	27.9	42.6
그렇지 않다	33	54.1	54.1	96.7
전혀 그렇지 않다	2	3.3	3.3	100.0
계	61	100.0	100.0	

<표 17> 피부개선기간 만족도



5) 피지분비 효과와 일반적 특성 비교

(1) 흡연과 피지분비 효과의 비교

흡연과 피지분비의 효과를 비교해 보면 <표19>과 같다.

흡연을 하는 사람 중 1명(25.0%)은 피지분비에 효과가 있다고 하였고 3명(75.0%)은 보통이라고 답하였다. 흡연을 하지 않는 사람 중 29명(50.9%)은 보통이라고 답하였고 20(35.1%)은 피지분비에도 효과가 있다고 답하였으며 3명(5.3%)은 매우 효과가 있다고 답하였고 3명(5.3%)은 효과가 없다고 답하였다. 2명(3.5%)은 전혀 피지분비의 효과를 알 수 없다고 나타났다.

<표 19> 흡연과 피지분비의 비교

		피지분비					계
		매우 효과가있다	효과가 있다	보통이다	효과가 없다	전혀 효과가없다	
흡연	예		1 25.0%	3 75.0%			4 100.0%
	아니오	3 5.3%	20 35.1%	29 50.9%	3 5.3%	2 3.5%	57 100.0%
계		3 4.9%	21 34.4%	32 52.5%	3 4.9%	2 3.3%	61 100.0%

(2) 음주와 피지분비 효과의 비교

음주 유무에 따른 피지분비 효과는 음주를 하는 사람 중 20명(57.1%)이 보통이라고 답하였고 11명(31.4%)이 피지분비에 효과가 있다고 하였고 2명(5.7%)은 전혀 효과가 없다고 하였으며 1명(2.9%)은 매우효과가 있다고 하였고 1명(2.9%)은 효과가 없다고 하였다. 음주를 하지 않는 사람 중 12명(46.2%)이 보통이라고 답하였고 10명(38.5%)이 효과가 있다고 하였고 2명

(7.7%)은 매우 효과가 있다, 2명(7.7%)은 효과가 없다고 하였다. 음주를 하는 사람에 비해서 음주를 하지 않는 사람이 더 피지분비에 효과를 보았음을 알 수 있다.<표 20>

<표 20> 음주와 피지분비의 비교

		피지분비					계
		매우 효과가 있다	효과가 있다	보통이다	효과가 없다	전혀 효과가 없다	
음주	예	1 2.9%	11 31.4%	20 57.1%	1 2.9%	2 5.7%	35 100.0%
	아니오	2 7.7%	10 38.5%	12 46.2%	2 7.7%		26 100.0%
계		3 4.9%	21 34.4%	32 52.5%	3 4.9%	2 3.3%	61 100.0%

(3) 연령대와 피지분비 효과의 비교

연령대와 피지분비의 효과를 비교해보면 다음 <표 21>과 같다.

10대는 7명(50.0%)이 효과가 있다고 하였고 3명(21.4%)은 보통이다, 2명(14.3%)은 매우 효과가 있다로 응답하였으며 전혀 효과가 없다는 응답도 2명(14.3%)이 있었다. 20대는 보통이다 29명(61.7%)으로 가장 많았고 효과가 있다 14명(29.8%), 효과가 없다 3명(6.4%), 매우 효과가 있다 1명(2.1%)으로 나타났다.

20대 보다는 10대가 비교적 피지분비에 많은 효과가 본 것으로 나타났다.

<표 21> 연령대와 피지분비의 비교

		피지분비					계
		매우 효과가 있다	효과가 있다	보통이다	효과가 없다	전혀 효과가 없다	
연령	10대	2 14.3%	7 50.0%	3 21.4%		2 14.3%	14 100.0%
	20대	1 2.1%	14 29.8%	29 61.7%	3 6.4%		47 100.0%
계		3 4.9%	21 34.4%	32 52.5%	3 4.9%	2 3.3%	61 100.0%

(4) 증상과 피지분비 효과의 비교

증상에 따른 피지분비 효과를 살펴보면 면포성 여드름을 가진 17명중 효과가 있다 8명(47.1%)으로 가장 많았고, 보통이다 7명(41.2%), 매우효과가 있다 1명(5.9%), 효과가 없다 1명(5.9%) 순으로 나타났다.

구진성 여드름을 가진 16명중 9명(56.3%)이 보통이라고 대답하였고 효과가 있다 4명(25.0%), 전혀 효과가 없다 2명(12.5%), 효과가 없다 1명(6.3%) 순으로 나타났다.

농포성 여드름을 가진 15명중 10명(66.7%)이 보통이라고 가장 많이 대답하였고 4명(26.7%)이 효과가 있다. 1명(6.7%)이 매우 효과가 있다고 하였다.

낭종성 여드름을 가진 13명중 6명(46.2%)은 보통이라고 대답하였고 5명(38.5%)이 효과가 있다, 매우효과가 있다 1명(7.7%), 효과가 없다 1명(7.7%)의 순으로 나타났다.

피지분비에 가장 효과를 많은 본 증상은 면포성, 낭종성, 농포성, 구진성 여드름 순으로 나타났다. <표 22>

<표 22> 증상과 피지분비의 비교

		피지분비					계
		매우 효과가 있다	효과가 있다	보통이다	효과가 없다	전혀 효과가 없다	
증상	면포성	1 5.9%	8 47.1%	7 41.2%	1 5.9%		17 100.0%
	구진성		4 25.0%	9 56.3%	1 6.3%	2 12.5%	16 100.0%
	농포성	1 6.7%	4 26.7%	10 66.7%			15 100.0%
	낭종성	1 7.7%	5 38.5%	6 46.2%	1 7.7%		13 100.0%
계		3 4.9%	21 34.4%	32 52.5%	3 4.9%	2 3.3%	61 100.0%

(5) 여드름 부위와 피지분비 효과의 비교

여드름 부위와 피지분비 효과를 비교하여 보면 다음 <표 23>와 같다

이마에 여드름이 있는 13명중 효과가 있다가 8명(61.5%)으로 가장 많았고, 보통이다, 효과가 없다가 각각 2명(15.4%), 매우 효과가 있다 1명(7.7%)의 순으로 나타났다. 볼 부위에 여드름이 있는 11명중 5명(45.5%)이 효과가 있다고 하였고, 5명(45.5%)이 보통이다, 1명(9.1%)이 효과가 없다고 하였다.

입주위에 여드름이 있는 14명중 10명(71.4%)이 보통이다, 4명(28.6%)이 효과가 있다고 하였다.

전체적으로 여드름이 있는 23명중 15명(65.2%)이 보통이라고 하였고, 4명(17.4%)이 효과가 있다. 2명(8.7%)이 매우 효과가 있다, 2명(8.7%)이 전혀 효과가 없다고 하였다.

부위에 따른 피지분비의 효과를 살펴보면 이마가 가장 효과가 크게 나타났고 볼, 입 주위, 전체 순으로 피지분비 효과를 알 수 있다.

<표 23> 부위와 피지분비의 비교

		피지분비					계
		매우 효과가 있다	효과가 있다	보통이다	효과가 없다	전혀 효과가 없다	
부위	이마	1 7.7%	8 61.5%	2 15.4%	2 15.4%		13 100.0%
	볼		5 45.5%	5 45.5%	1 9.1%		11 100.0%
	입주위		4 28.6%	10 71.4%			14 100.0%
	전체	2 8.7%	4 17.4%	15 65.2%		2 8.7%	23 100.0%
계		3 4.9%	21 34.4%	32 52.5%	3 4.9%	2 3.3%	61 100.0%

(6) 관리경험과 피지분비 효과의 비교

관리경험이 있는 사람 30명중 13명(43.3%)은 보통이다, 11명(36.7%)은 효과가 있다, 3명(10.0%)은 매우 효과가 있다, 2명(6.7%)은 전혀 효과가 없다, 1명(3.3%)은 효과가 없다고 하였다.

관리 경험이 없는 사람 31명중 19명(61.3%)은 보통이다, 10명(32.3%)은 효과가 있다, 2명(6.5%)은 효과가 없다고 하였다.

관리 경험이 없는 사람에 비해 관리 경험이 있는 사람이 비교적 효과가 더 있었음을 알 수 있다.<표 24>

<표 24> 관리경험과 피지분비의 비교

		피지분비					계
		매우 효과가 있다	효과가 있다	보통이다	효과가 없다	전혀 효과가 없다	
관리 경험	있다	3 10.0%	11 36.7%	13 43.3%	1 3.3%	2 6.7%	30 100.0%
	없다		10 32.3%	19 61.3%	2 6.5%		31 100.0%
계		3 4.9%	21 34.4%	32 52.5%	3 4.9%	2 3.3%	61 100.0%

(7) 여드름 발생기간과 피지분비 효과의 비교

여드름 발생기간이 5년 미만일 경우 13명(44.8%)이 효과가 있다고 답하였고 11명(37.9%)이 보통이다, 3명(10.3%)은 매우 효과가 있다, 2명(6.9%)은 효과가 없다 순으로 나타났다.

5년 이상 된 경우 21명(65.6%)이 보통이라고 가장 많이 답변하였고, 8명(25.0%)이 효과가 있다. 1명(3.1%)은 효과가 없다, 2명(6.3%)은 전혀 효과가 없자로 나타났다.

5년 이상 된 여드름과 5년 미만 된 여드름을 비교하였을 때 5년 미만 된 여드름이 효과가 더 많았음이 나타났다.<표 25>

<표 25> 발생기간과 피지분비의 비교

		피지분비					계
		매우 효과가 있다	효과가 있다	보통이다	효과가 없다	전혀 효과가 없다	
발생 기간	5년 미만	3 10.3%	13 44.8%	11 37.9%	2 6.9%		29 100.0%
	5년 이상		8 25.0%	21 65.6%	1 3.1%	2 6.3%	32 100.0%
계		3 4.9%	21 34.4%	32 52.5%	3 4.9%	2 3.3%	61 100.0%

6) 여드름 효과와 일반적 특성 비교

(1) 흡연과 여드름 효과 비교

흡연의 유무에 따른 여드름 효과를 보면 흡연자는 효과가 있다 2명(50%), 보통이다 2명(50%)으로 나타났다.

비 흡연자 들은 24명(42.1)이 효과가 있다고 하였고, 9명(15.8%)이 매우 효과가 있다고 응답하였다. 20명(35.1%)은 보통이라고 하였고, 4명(7.0%)은 효과가 없다고 응답하였다.

흡연자와 비 흡연자를 비교할 때 흡연자보다는 비 흡연자가 효과를 더 보았음을 알 수 있다<표 26>

<표 26> 흡연과 여드름 효과 비교

		여드름				계
		매우 효과가 있다	효과가 있다	보통이다	효과가 없다	
흡연	예		2 50.0%	2 50.0%		4 100.0%
	아니오	9 15.8%	24 42.1%	20 35.1%	4 7.0%	57 100.0%
계		9 14.8%	26 42.6%	22 36.1%	4 6.6%	61 100.0%

(2) 음주와 여드름 효과 비교

음주 유무에 따른 여드름의 효과를 보면 <표 27>과 같다.

음주를 하는 사람 19명(54.3%)이 효과가 있다고 하였고, 9명(25.7%)이 보통이다, 4명(11.4%)은 효과가 없다, 3명(8.6%)은 매우 효과가 있다고 하였다.

음주를 하지 않는 사람 26명 13명(50.0%)은 보통이라고 하였고, 7명(26.9%)이 효과가 있다. 6명(23.1%)이 매우 효과가 있다고 하였다.

<표 27> 음주와 여드름 효과 비교

		여드름				계
		매우 효과가있다	효과가 있다	보통이다	효과가없다	
음주	예	3 8.6%	19 54.3%	9 25.7%	4 11.4%	35 100.0%
	아니오	6 23.1%	7 26.9%	13 50.0%		26 100.0%
계		9 14.8%	26 42.6%	22 36.1%	4 6.6%	61 100.0%

(3) 연령대와 여드름 효과 비교

10대와 20대를 비교할 때 여드름의 효과는 <표 28>와 같다.

10대 14명중 6명(42.9%)이 보통이다로 가장 많았고, 4명(28.6%)이 효과가 있다. 3명(21.4%)이 효과가 없다, 1명(7.1%)이 매우 효과가 있다의 순으로 나타났다.

20대 47명중 22명(46.8%)이 효과가 있다고 응답하였고, 16명(34.0%)으로 보통이다. 8명(17.0%)이 매우 효과가 있다, 1명(2.1%)이 효과가 없다는 순으로 나타났다.

10대와 20대를 비교할 때 10대 보다는 20대가 여드름 효과를 더 많이 보았음을 알 수 있다.

<표 28> 연령대와 여드름 효과 비교

		여드름				계
		매우 효과가 있다	효과가 있다	보통이다	효과가 없다	
연령	10대	1 7.1%	4 28.6%	6 42.9%	3 21.4%	14 100.0%
	20대	8 17.0%	22 46.8%	16 34.0%	1 2.1%	47 100.0%
계		9 14.8%	26 42.6%	22 36.1%	4 6.6%	61 100.0%

(4) 여드름 증상과 여드름 효과 비교

여드름 증상에 따른 여드름 효과를 비교하여 보면 <표 29>와 같다.

면포성 여드름을 가진 17명중 9명(52.9%)이 보통이다로 가장 많았고, 5명(29.4%)이 매우 효과가 있다, 3명(17.6%)이 효과가 있다고 나타났다.

구진성 여드름을 가진 16명중 8명(50%)이 효과가 있다로 가장 많았고, 5명

(31.1%)이 보통이다, 3명(18.8%)이 효과가 없다고 나타났다.

농포성 여드름을 가진 15명중 7명(46.7%)이 효과가 있다고 하였고 4명(26.7%)이 매우 효과가 있다, 4명(26.7%)이 보통이다로 나타났다.

낭종성 여드름을 가진 13명중 8명(61.5%)이 효과가 있다고 하였고, 4명(30.8%)이 보통이다, 1명(7.7%)이 효과가 없다고 나타났다.

여드름 증상에 따른 여드름 효과는 농포성, 낭종성, 구진성, 면포성 여드름 순으로 나타났다.

<표 29> 여드름 증상과 여드름 효과 비교

		여드름				계
		매우 효과가 있다	효과가 있다	보통이다	효과가 없다	
증상	면포성	5 29.4%	3 17.6%	9 52.9%		17 100.0%
	구진성		8 50.0%	5 31.3%	3 18.8%	16 100.0%
	농포성	4 26.7%	7 46.7%	4 26.7%		15 100.0%
	낭종성		8 61.5%	4 30.8%	1 7.7%	13 100.0%
계		9 14.8%	26 42.6%	22 36.1%	4 6.6%	61 100.0%

(5) 여드름 부위와 여드름 효과 비교

여드름 부위에 따른 여드름의 효과 비교는 <표 30>과 같다.

이마에 여드름이 있는 13명중 7명(53.8%)이 보통이다, 3명(23.1%)이 효과가 있다, 2명(15.4%)이 매우 효과가 있다, 1명(7.7%)이 효과가 없다고 나타났다.
 볼 부위에 여드름이 있는 11명중 9명(81.8%)은 효과가 있다고 하였고, 2명(18.2%)은 보통이라고 하였다.

입주위에 여드름이 있는 14명중 5명(35.7%)은 효과가 있다고 하였고, 5명(35.7%)은 보통이다, 4명(28.6%)은 매우 효과가 있다고 나타났다.

얼굴 전체에 여드름이 있는 23명중 9명(39.1%)은 효과가 있다고 하였고, 8명(34.8%)은 보통이다, 3명(13.0%)은 매우 효과가 있다, 3명(13.0%)은 효과가 없다고 나타났다.

얼굴 부위에 따른 여드름 효과는 볼 부위가 가장 효과가 컸고, 입 주위, 전체, 이마 순으로 효과가 나타났다.

<표 30> 여드름 부위와 여드름 효과 비교

		여드름				계
		매우 효과가 있다	효과가 있다	보통이다	효과가 없다	
부위	이마	2 15.4%	3 23.1%	7 53.8%	1 7.7%	13 100.0%
	볼		9 81.8%	2 18.2%		11 100.0%
	입주위	4 28.6%	5 35.7%	5 35.7%		14 100.0%
	전체	3 13.0%	9 39.1%	8 34.8%	3 13.0%	23 100.0%
계		9 14.8%	26 42.6%	22 36.1%	4 6.6%	61 100.0%

(6) 관리 경험과 여드름 효과 비교

관리경험에 따른 여드름 효과를 비교하여 보면 <표 31>과 같다.

관리 경험이 있는 30명중 13명(43.3%)이 여드름에 효과가 있다고 하였고, 9명(30.0%)이 보통이다, 6명(20.0%)이 매우 효과가 있다, 2명(6.7%)이 효과가 없다고 하였다.

관리 경험이 없는 31명중 13명(41.9%)이 효과가 있다고 하였고, 13명(41.9%)이 보통이다, 3명(9.7%)이 매우 효과가 있다, 2명(6.5%)이 효과가 없다고 나타났다. 관리 경험의 유무에 따른 효과를 볼 때 관리 경험이 없는 사람에 비해 관리 경험이 있는 사람이 여드름 효과를 많이 보았음을 알 수 있다.

<표 31> 관리경험과 여드름 효과 비교

		여드름				계
		매우 효과가 있다	효과가 있다	보통이다	효과가 없다	
관리 경험	있다	6 20.0%	13 43.3%	9 30.0%	2 6.7%	30 100.0%
	없다	3 9.7%	13 41.9%	13 41.9%	2 6.5%	31 100.0%
계		9 14.8%	26 42.6%	22 36.1%	4 6.6%	61 100.0%

(7) 발생기간과 여드름 효과 비교

여드름 발생 기간에 따른 여드름 효과를 살펴보면 <표 32>과 같다.

발생기간이 5년 미만인 29명중 13명(44.8%)은 효과가 있다고 하였고, 13명(44.8%)은 보통이다, 2명(6.9%)은 매우 효과가 있다, 1명(3.4%)은 효과가 없다로 나타났다.

여드름 발생기간이 5년 이상인 32명중 13명(40.6%)은 효과가 있다고 하였고, 9명(28.1%)은 보통이다, 7명(21.9%)은 매우 효과가 있다, 3명(9.4%)은 효과가 없다로 나타났다.

여드름 발생 기간에 따른 효과를 살펴보면 여드름 발생기간이 5년 이상 된 사람들이 여드름 효과를 5년 미만인 사람에 비해 더 많은 효과를 보았음을 알 수 있다.

<표 32> 발생기간과 여드름 효과 비교

		여드름				계
		매우 효과가 있다	효과가 있다	보통이다	효과가 없다	
발생 기간	5년 미만	2 6.9%	13 44.8%	13 44.8%	1 3.4%	29 100.0%
	5년 이상	7 21.9%	13 40.6%	9 28.1%	3 9.4%	32 100.0%
계		9 14.8%	26 42.6%	22 36.1%	4 6.6%	61 100.0%

7) 티트리 오일 사용 만족도와 일반적 특성 비교

(1) 흡연과 만족도 비교

흡연자와 비 흡연자에 따른 에션셜 오일 사용 만족도를 비교하여 보면 <표 33>와 같다. 흡연자 4명중 2명(50.0%)은 보통이다, 1명(25.0%)은 그렇다, 1명(25.0%)은 그렇지 않다고 나타났다.

비 흡연자 57명중 34명(59.6%)으로 보통이다, 13명(22.8%)이 그렇다, 6명(10.5%)이 매우 그렇다, 4명(7.0%)이 그렇지 않다고 나타났다.

흡연자에 비해 비 흡연자들이 티트리 에션셜 오일 사용에 더 만족하였다.

<표 33> 흡연과 만족도 비교

		만족도				계
		매우 그렇다	그렇다	보통이다	그렇지 않다	
흡연	예		1 25.0%	2 50.0%	1 25.0%	4 100.0%
	아니오	6 10.5%	13 22.8%	34 59.6%	4 7.0%	57 100.0%
계		6 9.8%	14 23.0%	36 59.0%	5 8.2%	61 100.0%

(2) 음주와 만족도 비교

음주 유무에 따른 티트리 에션셜 오일 사용 만족도를 살펴보면 <표 34>과 같다. 음주를 하는 사람 35명중 22명(62.9%)이 보통이다, 5명(14.3%)이 그렇다. 4명(11.4%)이 매우 그렇다, 4명(11.4%)이 그렇지 않다고 나타났다.

음주를 하지 않는 사람 25명중 14명(53.8%)이 보통이다, 9명(34.6%)이 그렇다, 2명(7.7%)이 매우 그렇다, 1명(3.8%)이 그렇지 않다고 나타났다.

음주자에 비해 비음주자가 티트리 에션셜 오일 사용에 더 만족하고 있었다.

<표 34> 음주와 만족도 비교

		만족도				계
		매우 그렇다	그렇다	보통이다	그렇지 않다	
음주	예	4 11.4%	5 14.3%	22 62.9%	4 11.4%	35 100.0%
	아니오	2 7.7%	9 34.6%	14 53.8%	1 3.8%	26 100.0%
계		6 9.8%	14 23.0%	36 59.0%	5 8.2%	61 100.0%

(3) 연령대와 만족도 비교

연령대에 따른 티트리 에센셜 오일 사용 만족도를 비교해 보면 <표 35>과 같다. 10대 14명중 6명(42.9%)이 보통이다, 4명(28.6%)이 그렇다, 4명(28.6%)이 그렇지 않다고 나타났다.

20대 47명중 30명(63.8%)이 보통이다, 10명(21.3%)이 그렇다, 6명(12.8%)이 매우 그렇다, 1명(2.1%)이 그렇지 않다고 나타났다.

10대에 비해 20대가 티트리 에센셜 오일 사용에 대한 만족도를 더 가지고 있음을 알 수 있다.

<표 35> 연령대와 만족도 비교

		만족도				계
		매우 그렇다	그렇다	보통이다	그렇지 않다	
연령대	10대		4 28.6%	6 42.9%	4 28.6%	14 100.0%
	20대	6 12.8%	10 21.3%	30 63.8%	1 2.1%	47 100.0%
계		6 9.8%	14 23.0%	36 59.0%	5 8.2%	61 100.0%

(4) 여드름 증상과 만족도 비교

여드름 증상에 따른 티트리 에센셜 오일 사용 만족도를 비교하여 보면 <표 36>와 같다.

면포성 여드름을 가진 17명중 11명(64.7%)이 보통이다, 4명(23.5%) 그렇다, 2명(11.8%)이 매우 그렇다로 나타났다.

구진성 여드름을 가진 16명중 9명(56.3%)이 보통이다, 4명(25.0%)이 그렇지 않다, 2명(12.5%)가 그렇다, 1명(6.3%)이 매우 그렇다로 나타났다.

농포성 여드름을 가진 15명중 10명(66.7%)이 보통이다, 5명(33.3%)이 그렇다로 나타났다.

낭종성 여드름을 가진 13명중 6명(46.2%)이 보통이다, 3명(23.1%)이 매우그렇다, 3명(23.1%)이 그렇다, 1명(7.7%)이 그렇지 않다로 나타났다.

여드름 증상에 따른 만족도를 비교해 보면 낭종성, 면포성, 농포성, 구진성 여드름 순으로 나타났으며 낭종성 여드름을 가진 사람이 티트리 아로마 오일 사용에 많이 만족하고 있음을 알 수 있다.

<표 36> 여드름 증상과 만족도 비교

		만족도				계
		매우 그렇다	그렇다	보통이다	그렇지 않다	
증상	면포성	2 11.8%	4 23.5%	11 64.7%		17 100.0%
	구진성	1 6.3%	2 12.5%	9 56.3%	4 25.0%	16 100.0%
	농포성		5 33.3%	10 66.7%		15 100.0%
	낭종성	3 23.1%	3 23.1%	6 46.2%	1 7.7%	13 100.0%
계		6 9.8%	14 23.0%	36 59.0%	5 8.2%	61 100.0%

(5) 관리경험과 만족도 비교

관리 경험이 있는 사람과 없는 사람의 티트리 에센셜 오일 사용의 만족도를 비교해보면 <표 37>과 같다.

관리 경험이 있는 30명중 17명(56.7%)이 보통이다, 6명(20.0%)이 그렇다, 4명(13.3%)이 매우 그렇다, 3명(10.0%)이 그렇지 않다고 나타났다.

관리 경험이 없는 31명중 19명(61.3%)이 보통이다, 8명(25.8%)이 그렇다, 2명(6.5%)이 매우 그렇다, 2명(6.5%)이 그렇지 않다고 나타났다.

관리 경험 유무에 따른 티트리 에센셜 오일 사용 만족도를 보면 관리 경험이 있는 사람이 조금 더 만족 하고 있음을 알 수 있다.

<표 37> 관리경험과 만족도 비교

		만족도				계
		매우 그렇다	그렇다	보통이다	그렇지 않다	
관리 경험	있다	4 13.3%	6 20.0%	17 56.7%	3 10.0%	30 100.0%
	없다	2 6.5%	8 25.8%	19 61.3%	2 6.5%	31 100.0%
계		6 9.8%	14 23.0%	36 59.0%	5 8.2%	61 100.0%

(6) 여드름 발생기간과 만족도 비교

여드름 발생 기간에 따른 티트리 에션셜 오일 사용 만족도를 비교해 보면 <표 38>와 같다. 발생기간이 5년 미만인 29명중 17명(58.6%)이 보통이다, 8명(27.6%)이 그렇다, 2명(6.9%)이 매우 그렇다, 2명(6.9%)이 그렇지 않다고 나타났다. 발생기간이 5년 이상인 32명중 19명(59.4%)이 보통이다, 6명(18.8%)이 그렇다, 4명(12.5%)이 매우 그렇다, 3명(9.4%)이 그렇지 않다고 나타났다.

<표 38> 여드름 발생기간과 만족도 비교

		만족도				계
		매우 그렇다	그렇다	보통이다	그렇지 않다	
발생 기간	5년 미만	2 6.9%	8 27.6%	17 58.6%	2 6.9%	29 100.0%
	5년 이상	4 12.5%	6 18.8%	19 59.4%	3 9.4%	32 100.0%
계		6 9.8%	14 23.0%	36 59.0%	5 8.2%	61 100.0%

(7) 효과기간과 만족기간의 비교

처음으로 효과를 느낀 기간과 만족할 만한 효과를 느낀 기간을 비교하면 <표 39>와 같다. 효과를 느끼지 못했던 사람 9명중 8명(88.9%)은 만족기간도 느끼지 못했다고 대답하였고, 1명(11.1%)은 3주후 느꼈다고 나타났다.

효과를 즉시 느꼈다고 6명중 4명(66.7%)은 2주후 만족할 만한 효과를 느꼈으며, 2명(33.3%)은 느끼지 못했다고 나타났다. 1주후 효과를 느낀 14명중 6명(42.9%)은 3주후 만족할 만한 효과를 느꼈으며, 5명(35.7%)은 2주후 만족할 만한 효과를 느꼈으며, 3명(21.4%)은 1주후에 느꼈다고 나타났다.

2주후 효과를 느낀 23명중 14명(60.9%)은 3주후 만족할 만한 효과를 느꼈으며, 7명(30.4%)은 2주후 만족할 만한 효과를 느꼈고, 2명(8.7%)은 효과를 느끼지 못했다고 나타났다. 3주후 효과를 느낀 9명중 8명(88.9%)은 3주후 만족할 만한 효과를 느꼈으며, 1명(11.1%)은 느끼지 못했다고 나타났다.

3주후에 만족할 만큼 효과를 느낀 사람이 효과 기간도 3주가 지난 후 효과를 느꼈다고 답변하여 가장 높이 나타났고, 효과 기간이 2주후에 효과가 있었다는 3주후 만족할 만큼 효과가 있는 것으로 나타났다. 효과가 즉시 있었다의 효과 기간에는 2주후 만족할 만한 효과를 느꼈다고 나타났다.

<표 39> 효과기간과 만족기간의 비교

		만족기간				계
		느끼지 못했다	1주후 느꼈다	2주후 느꼈다	3주후 느꼈다	
효과 기간	느끼지 못했다	8 88.9%			1 11.1%	9 100.0%
	즉시 효과가 있었다	2 33.3%		4 66.7%		6 100.0%
	1주후 효과가 있었다		3 21.4%	5 35.7%	6 42.9%	14 100.0%
	2주후 효과가 있었다	2 8.7%		7 30.4%	14 60.9%	23 100.0%
	3주후 효과가 있었다	1 11.1%			8 88.9%	9 100.0%
계		13 21.3%	3 4.9%	16 26.2%	29 47.5%	61 100.0%

2. 사례연구

티트리 에센셜 오일을 사용함에 따른 사용 전 사진과 사용1주후, 2주후, 3주후의 피부 변화를 사진 촬영하여 임상사례로 이용하였다.

사례별 성별, 연령, 흡연유무, 음주 유무 등을 기록하였고, 설문을 이용한 연구대상자의 여드름 상태 및 여드름 개선에 효과가 나타나기 시작한 시기 및 만족에 관하여 기록토록 하였다.

1) 사례 1

24세의 여성이며 흡연과 음주는 하지 않는다.

여드름이 생긴 것은 19살 때부터 이고 면포성 여드름을 가지고 있다.

이마와 볼 부분에 여드름이 분포되어 있으며 여드름을 위하여 치료를 받은 적은 없다.

3주간의 티트리 에센셜 오일 사용 후 만족도는 결과에 만족이 보통이었고 여드름 치료기간도 적당하지 않은 것으로 나타났다.

효과는 보지 못했지만 실험하면서 느낀 것은 처음에 티트리 에센셜 오일을 발랐을 때는 조금의 효과를 보는 듯 하다가 2~3일이 지나면서 붉게 여드름이 올라왔고 얼굴이 화끈거리는 증상이 이었다. 여드름에는 큰 효과를 보지 못했지만, 얼굴이 붉었었는데 붉은 것이 많이 가라앉는 것을 느꼈다고 하였다.

<사진 1> 사례1

사용전



사용 1주후



사용 2주후



사용 3주후



2) 사례 2

17세의 여성이며 흡연과 음주는 하지 않는다.

여드름의 형태는 면포성과 낭종성을 모두 가지고 있다.

여드름이 얼굴 전체에 분포 되어 있으며, 여드름 치료를 위하여 관리를 받은 적도 있다.

티트리 에센셜 오일을 사용한 후 피지 분비나 여드름에 매우 효과가 있다고 하였다. 티트리 에센셜 오일의 사용 결과에 대하여 만족스러워 하였고, 여드름 치료를 위한 티트리 에센셜 오일을 주위에 권하고 싶어 하였으며, 여드름 재발이나 다른 치료를 위해서도 아로마 오일을 이용하겠다고 답변하였다.

티트리 에센셜 오일이 낭종성 여드름에 효과가 있었고 효과가 나타나기 시작한 것은 1주후부터 효과가 나타나기 시작했으며 가장 만족스러울 만큼의 효과는 3주후에 느낀 것으로 나타났다.

사용 2~3일 쯤에는 몹시 화끈거리면서 심하게 달아올랐으며 사용 1주후부터는 피부가 뽕뽕해지면서 면포와 낭종성 여드름이 줄어들고 있었고, 몹시 기분이 좋아짐을 알 수 있었다. 2주후에는 면포가 줄어든 자리에 약간의 자국이 남았고 3주째부터는 자국들의 거칠한 부분이 아주 부드러워지면서 매끄러운 피부로 바뀌짐을 알 수 있었다고 하였다.

기간이 좀 짧아 아쉬워하였고 더 긴 시간을 요하고 있었다.

<사진 2> 사례2

사용 전



사용 1주 후



사용 2주 후



사용 3주 후



3) 사례 3

20세의 여성이며 흡연하지 않으나 음주는 한다.

여드름이 생긴 것은 18살 때부터 이고 구진성 여드름을 가지고 있다.

볼 부위에 여드름이 분포되어 있으며 여드름을 위하여 치료를 받은 적은 없다.

티트리 에센셜 오일을 사용한 후 피지분비에는 효과가 없으나 구진성 여드름에 효과가 있다고 하였고 에센셜 오일 사용 결과에 대해서는 보통이라고 하였으며 주위에도 티트리 에센셜 오일 사용을 권하고 싶다고 하였다.

여드름 재발이나 다른 치료를 위한 사용에도 아로마 오일을 이용하겠다고 하였고 여드름 치료 기간에 대해서는 만족하지 못하는 것으로 나타났다.

티트리 에센셜 오일 사용 후 효과는 1주후 효과가 있었으며 만족스러운 만큼의 효과는 2주후에 느낀 것으로 나타났다.

티트리 에센셜 오일 사용 효과에 대해서는 만족스럽지 못하였다고 하였고 1주일 이 지난 후에는 조금 나아지는 듯 하였으나 다시 덧어나기를 반복하여 3주가 지난 후에도 완전한 치료는 되지 않아 기간이 많이 부족해 하였다.

<사진 3> 사례3

사용전



사용 1주후



사용 2주후



사용 3주후



4) 사례 4

27세의 여성이며 흡연하지 않으나 음주는 한다

여드름이 생긴 것은 23살 때부터 이고 농포성 여드름을 가지고 있다.

이마 부위에 여드름이 많이 분포되어 있으며 여드름을 위하여 치료를 받은 적은 있다.

티트리 에센셜 오일을 사용한 후 피지분비나 농포성 여드름에 효과가 있다고 하였고 에센셜 오일 사용 결과에 대해서는 보통이라고 하였다.

티트리 에센셜 오일 사용 후 효과는 2주후에 효과가 있었다고 하였으며, 3주후에 만족할 만큼 효가가 나타났다고 하였다.

티트리 에센셜 오일 향이 좋지 않아 얼굴에 바르기가 좋지 않았으나 한주 한주 지남에 따라 조금씩 변해가는 피부에 만족스러웠으며 아로마 테라피를 경험하게 되어 너무도 좋았다고 하였다.

<사진4> 사례4

사용 전



사용 1주 후



사용 2주 후



사용 3주 후



5) 사례 5

24의 여성이며 흡연과 음주는 하지 않는다.

여드름이 생긴 것은 20살 때부터 이고 면포성과 낭종성을 가지고 있다.

볼 부위에 여드름이 분포 되어 있으며 여드름을 위하여 치료를 받은 적은 없다.

티트리 에센셜 오일이 피지분비나 면포성, 낭종성 여드름에 효과가 있다고 하였고 티트리 에센셜 오일 사용 결과에 대하여도 만족스러워 하였으며 여드름 재발이나 다른 치료에도 아로마 오일을 이용하고 싶어하는 것으로 나타났다.

티트리 에센셜 오일을 사용하기 전 식용용 녹차팩을 이용해서 뜨거운 물로 우려서 세수를 하였는데 갑자기 여드름이 번지는 듯 하여 멈추었으며, 티트리 아로마 오일을 사용하니까 점점 없어지는 것 같았다고 하였다.

사진상에는 큰 차이가 나타나지 않은 듯 하나 피부에는 많은 효과가 있었다고 하였고 티트리 에센셜 오일을 저녁에만 사용하였고 여드름을 짜고 난후 바르니 효과가 더 컸다고 하였다.

<사진 5> 사례5

사용전



사용 1주후



사용 2주후



사용 3주후



6) 사례 6

23세의 여성이며 흡연하지 않으나 음주는 한다

여드름이 생긴 것은 16살 때부터 이고 구진성 여드름을 가지고 있다.

입 주위에 여드름이 분포되어 있으며 여드름을 위하여 치료를 받은 적은 있다.

티트리 에센셜 오일을 사용한 후 피지분비나 구진성 여드름에 효과가 있다고 하였고 에센셜 오일 사용 결과에 대하여도 매우 만족스러워 하였으며, 주위에도 티트리 에센셜 오일 사용을 매우 권하고 싶다고 하였다.

여드름 재발이나 다른 치료를 위한 사용에도 아로마 오일을 이용하겠다고 하였고 여드름 치료 기간에 대한 것도 만족하는 것으로 나타났다.

티트리 에센셜 오일 사용후 효과는 2주후 효과가 있었으며 만족스러울 만큼의 효과는 3주후에 느낀 것으로 나타났다.

티트리 에센셜 오일이 잘 맞는 것 같다고 하였고 붉고 가려웠던 증상도 여드름이 잠들면서 사라졌다고 하였다.

몇주간에 걸쳐 티트리 에센셜 오일을 사용하고 난후 많이 호전된 것을 알 수 있었고 주위에서도 처음 보다 많이 좋아졌다고 하여 기분이 많이 좋아져 있었다. 티트리 에센셜 오일을 이용하고 난후 얼굴도 많이 깨끗해졌고 피부가 하얀 피부로 했다고 하였고 평소에 화장을 하지 않으면 외출을 하지 않았는데 지금은 화장 하지 않고도 외출을 할 수 있다고 하였다.

<사진 6> 사례6

사용전



사용 1주후



사용 2주후



사용 3주후



7) 사례 7

26세의 여성이며 흡연과 음주는 하지 않는다.

여드름이 생긴 것은 16살 때부터 이고 면포성과 농포성 여드름을 가지고 있다.

얼굴 전체적으로 여드름이 분포되어 있으며 여드름을 위하여 치료를 받은 적은 없다.

티트리 에센셜 오일을 사용한 후 피지분비나 농포성 여드름에 효과가 있다고 하였고 에센셜 오일 사용 결과에 대해서는 크게 만족스러워 하지 않았다.

티트리 에센셜 오일 사용후 효과는 1주후 효과가 있었으며 만족스러울 만큼의 효과는 1주후에 느낀 것으로 나타났다.

티트리 에센셜 오일 사용 1주 정도 지났을 때 여드름이 조금씩 들어가기 시작하였고 농포성 여드름은 붉고 아프기만 하였으며 크게 나려고 했던 여드름이 조그맣게 살균되는 효과를 볼 수 있었다고 하였다.

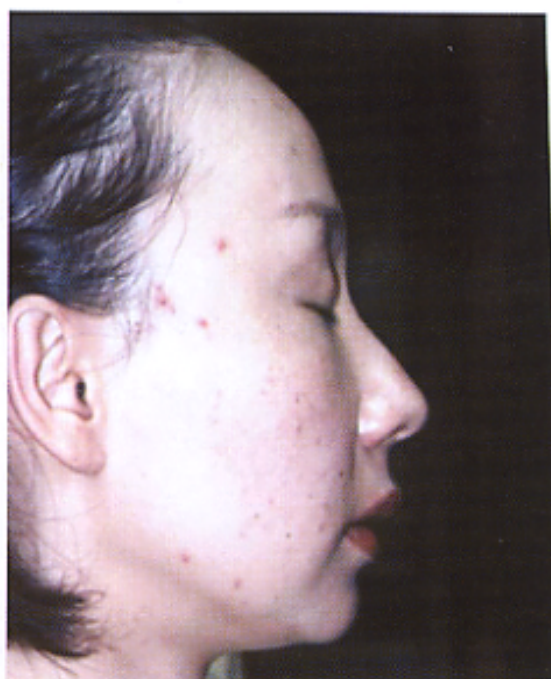
2주 정도 지났을 때는 더 이상 붉지 않고 농포성 여드름이 줄어들기 시작하였고 더 이상 여드름이 진행 되지 않았다고 하였다.

<사진 7> 사례7

사용전



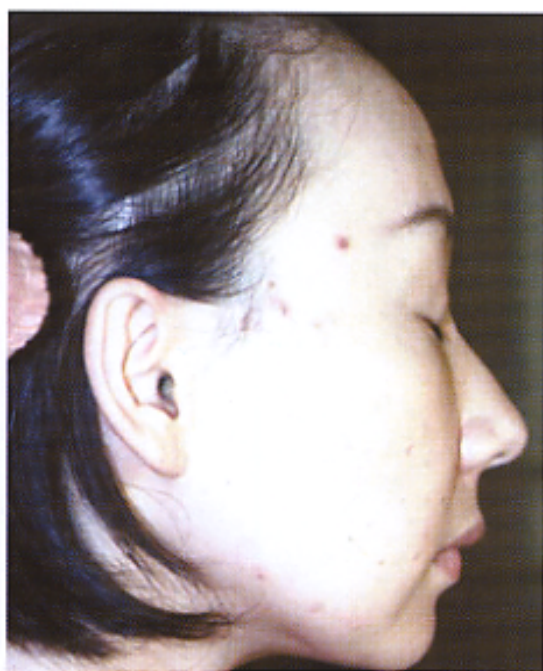
사용 1주후



사용 2주후



사용 3주후



8) 사례 8

24세의 여성이며 흡연하지 않으나 음주는 한다.

여드름이 생긴 것은 24살 때부터 이고 구진성 여드름을 가지고 있다.

볼 부위에 여드름이 분포되어 있으며 여드름을 위하여 치료를 받은 적은 있다.

티트리 에센셜 오일을 사용한 후 피지분비나 구진성 여드름에 효과가 있다고 하였고 에센셜 오일 사용 결과에 대하여도 매우 만족스러워 하였으며, 주위에도 티트리 에센셜 오일 사용을 매우 권하고 싶다고 하였다.

여드름 재발이나 다른 치료를 위한 사용에도 아로마 오일을 이용하겠다고 하였고 여드름 치료 기간에 대한 것도 만족하는 것으로 나타났다.

티트리 에센셜 오일 사용후 효과는 즉시 효과가 있었으며 만족스러울 만큼의 효과는 2주후에 느낀 것으로 나타났다.

염증성 여드름이 붉게 튀어나와서 세안할 때 아프고 보기에 외관상 अच्छ았는데 티트리 에센셜 오일을 사용한 결과 붉게 튀어나왔던 여드름도 거의 다 없어져 갔다. 그러나 음주를 함으로 인하여 다시 붉어지는 것을 알 수 있었고 여드름을 짜고난 후 티트리 에센셜 오일을 바르니까 더 큰 효과가 나타났다고 하였다.

<사진 8> 사례8

사용전



사용 1주후



사용 2주후



사용 3주후



9) 사례 9

20세의 여성이며 흡연은 하지 않으나 음주를 한다.

여드름이 생긴 것은 17살 때부터 이고 농포성 여드름을 가지고 있다.

얼굴 전체적으로 분포되어 있으며 여드름을 위하여 치료를 받은 적은 있다.

티트리 에센셜 오일을 사용한 후 농포성 여드름에 효과가 있다고 하였고 에센셜 오일 사용 결과에 대해서는 보통이라고 하였고, 기간이 많이 짧아 하는 것으로 나타났다.

티트리 에센셜 오일 사용후 효과는 2주후에 효과가 있었으며 만족스러운 만큼의 효과도 2주후에 느낀 것으로 나타났다.

티트리 에센셜 오일 사용 전에는 농포성 여드름이 많았으나 꾸준히 2주정도 바른후 부터는 조금씩 없어 지기 시작하였고 3주후에는 농포성 여드름은 한 두개 정도로 많이 없어진 것으로 나타났다.

<사진 9> 사례9

사용전



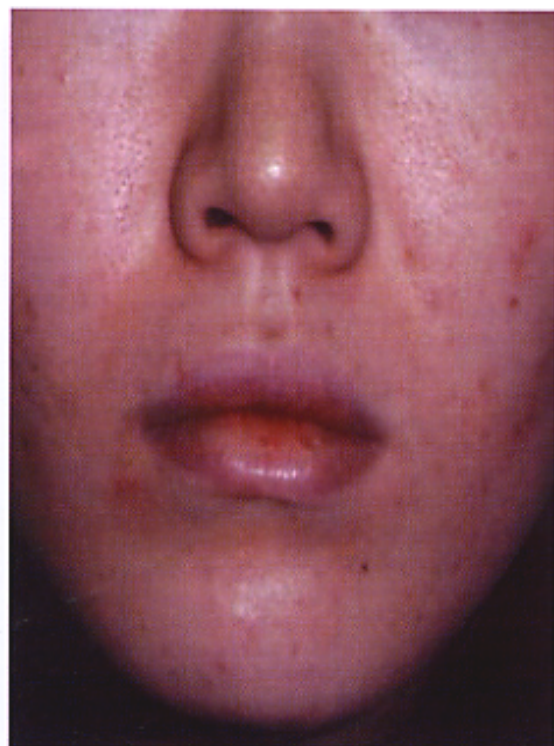
사용 1주후



사용 2주후



사용 3주후



10) 사례 10

25세의 여성이며 흡연과 음주는 하지 않는다.

여드름이 생긴 것은 17살 때부터 이고 낭종성 여드름을 가지고 있다.

얼굴 전체에 여드름이 분포되어 있으며 여드름을 위하여 치료를 받은 적은 없다.

티트리 에센셜 오일을 사용한 후 낭종성 여드름에 효과는 보통이었으며, 에센셜 오일 결과에 대하여도 크게 만족하지 못하고 있었다.

티트리 에센셜 오일 사용 후 효과는 2주후 효과가 있었으며 만족스러운 만큼의 효과는 느끼지 못한 것으로 나타났다.

티트리 에센셜 오일을 이용하는 기간이 많이 부족하다고 느끼고 있었으며 외관상으로도 큰 변화를 느끼지 못하고 있었다.

<사진 10> 사례10

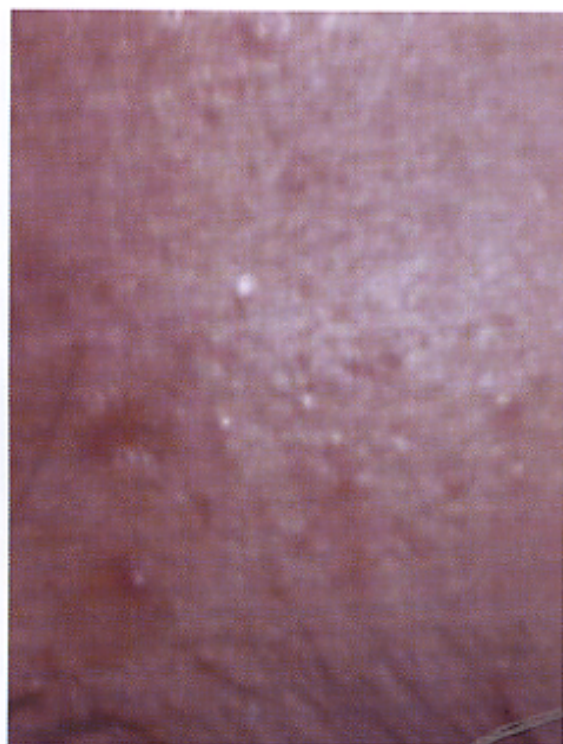
사용전



사용 1주후



사용 2주후



사용 3주후



V. 결 론

본 연구는 여드름이 있는 10~20대 남녀 학생을 대상으로 하여 티트리 에센셜 오일 사용한 후의 효과와 만족도를 분석하고, 에센셜 오일 사용전과 사용 후의 사진을 비교분석 함으로서 피부상태 개선에 미치는 영향에 관하여 조사하였다.

연구대상자는 전북지역의 여드름이 있는 10~20대 남녀 학생을 선정하여 자기 기입식 설문조사 실시를 하고 티트리 에센셜 오일 사용전과 사용 1주, 2주, 3주 후의 사진을 찍도록 하였다.

연구 대상자 70명의 응답 설문지중 자료 분석에 부적절한 9부를 제외한 61개 설문지의 빈도와 백분율을 조사하였고, 요인분석, 분산분석을 실시하였고, 사진 분석은 잘나온 사진을 선정하여 10부를 사례 자료로 사용하였다.

연구결과는 다음과 같다.

1. 연구대상자의 일반적 특성 중 인구통계 변수는 10대가 14명, 20대가 47명이었다.

2. 연구대상자의 여드름 실태는 면포성 여드름 17명(27.9%), 구진성 16명(26.2%), 농포성 15명(24.6%), 낭종성 13명(21.3%)의 순으로 면포성 여드름이 가장 많은 것으로 나타났다. 여드름 부위별로는 전체가 23명(37.7%)으로 가장 많았고, 입 주위 14명(23.0%), 이마 13명(21.3%), 볼 11명(18.0%)의 순으로 나타났다. 발생시기는 10대초 9명(14.8%), 10대후 37명(60.7%), 20대초 11명(18.0%), 20대후 4명(6.6%)으로 10대 후반에 여드름이 가장 많이 발생된 것으로 나타났다. 여드름 발생기간은 5년 이상 32명(52.5%), 5년 미만 29명(47.5%)으로 나타났다. 관리 경험은 30명(49.2%)이 관리 경험이 있었고, 31명(50.8%)은 관리를 받은 적이 없는 것으로 나타났다.

3. 연구대상자의 피지분비 효과는 매우효과가 있다 3명(4.9%), 효과가 있다 21명(34.4%), 보통이다 32명(52.5%), 효과가 없다 3명(4.9%), 전혀 효과가 없다

2명(3.3%)으로 나타났다. 여드름에 대한 효과는 매우효과가 있다 9명(14.8%), 효과가 있다 26명(42.6%), 보통이다 22명(36.1%), 효과가 없다 4명(6.6%)으로 피지분비 조절의 효과 보다는 여드름에 효과를 본 사용자들이 많았고, 효과가 나타나기 시작한 것 2주후 효과가 있었다 23명(37.7%), 1주후 효과가 있었다. 14명(23.3%), 3주후 효과가 있었다 9명(14.8%), 느끼지 못했다 9명(14.8%), 즉시효과가 있었다. 6명(9.8%)의 순으로 2주후 효과를 본 사용자가 많은 것으로 나타났다.

만족스러운 효과기간은 3주후 느꼈다 29명(47.5%), 2주후 느꼈다 16명(26.2%), 느끼지 못했다 13명(21.3%), 1주후 느꼈다 3명(4.9%)의 순으로 나타났다.

4. 티트리 에센셜 오일 사용의 만족도는 매우 그렇다 6명(9.8%), 그렇다 14명(23.0%), 보통이다 36명(59.0%), 그렇지 않다 5명(8.2%)으로 나타났다. 티트리 오일을 주위에 권하고 싶은 응답은 매우 그렇다 2명(3.3%), 그렇다 14명(23.0%), 보통이다 34명(55.7%), 그렇지 않다 11명(18.0%)으로 나타났다.

다른 치료를 위해서 아로마 오일 사용은 매우 그렇다 8명(13.1%), 그렇다 25명(41.0%), 보통이다 23명(37.7%), 그렇지 않다 5명(8.2%)으로 나타났다.

5. 여드름 치료기간 만족도는 그렇다 9명(14.8%), 보통이다 17명(27.9%), 그렇지 않다 33명(54.1%), 전혀 그렇지 않다 2명(3.3%)으로 나타났다.

6. 임상 사례 연구에서는 대부분의 연구 대상자들이 한주, 한주 지남에 따라 큰 효과를 본 것으로 나타났다.

이상의 연구 결과를 바탕으로 아로마테라피스트들과 피부관리사들이 티트리 에센셜 오일을 이용함에 있어 다음과 같은 점을 참고 하므로 여드름 피부개선에 도움이 되고자 한다.

티트리 에센셜 오일은 피부에 직접 도포할 수 있는 아로마 오일중 하나로 여드름 치료에 탁월한 효과를 보였다. 그러나 여드름 치료 기간이 비교적 짧았으므로 효과와 만족도에 있어서는 만족해 하지 않았으며 티트리 에센셜 오일을 보다 지속적으로 사용하므로 심리적으로 완치의 효과를 볼 수 있도록 해

야 할 것이다.

이번 연구 결과 피부 개선 기간은 개인에 따라 편차가 있으므로 지속적인 관리가 필요한 것으로 나타났다. 또한 아로마테라피스트나 피부관리사들의 여드름 피부 개선을 위한 자료로 도움이 될 수 있을 것이다.

피부미용업은 최근들어 미개척 분야이자 고부가 가치를 창출 할 수 있으므로 꾸준히 성장하고 있는 산업이다. 또한 이에 대한 욕구의 증가와 더불어 심리적인 만족감을 얻기 위해 피부관리 샵을 이용하는 고객도 늘고 있으며 이로 인하여 점점 아로마테라피를 활용하는 피부관리 샵도 늘고 있는 실정이다.

아로마테라피가 보다 더 효율적으로 이루어지기 위해서는 많은 임상적 연구가 필요하며 티트리 에센셜 오일을 이용한 선행 연구가 없어 깊이 있게 다루지 못한 한계가 있었다. 후속 연구에서는 아로마 에센셜 오일을 이용한 연구들이 많이 나와 생활속의 아로마 테라피가 자리 잡기를 기대한다.

참 고 문 헌

<단행본>

- 강성심, 김문주, 배정하, 이승자, 최정희, 하명희, 「피부과학」, 훈민사
- 강성심, 박미령, 배정하, 선우현정, 송인영, 이성내, 이성옥, 「피부관리학」, 훈민사, 2002
- 김종대, 권혁미, 김명숙, 김선옥, 최은영, 「최신피부관리학」, 고문사, 2000
- 김봉인, 김정자, 김춘자, 고혜정, 오명숙, 양복희, 「에스테틱개론」, 현문사, 2001
- 김봉인, 「에스테틱실시」, 화장품신문사, 1997
- 김광옥, 강수경, 고혜정, 김기연, 김봉인, 김연주, 김해남, 윤영숙, 차영애, 하명희, 한경아, 한영숙, 「림프드리나쥐」, 수문사, 2001
- 김영선, 「김영선의 아로마로 떠나는 7일간의 미용여행」, 에그북스,
- 오홍근, 강성심, 권혁미, 김명숙, 김문주, 김봉인, 김선옥, 김춘자, 김해남, 박미령, 송인영, 오유경, 이승자, 이혜영, 장문정, 장태수, 정은영, 「피부미용인을 위한 아로마테라피」, 훈민사, 2002
- 「아로마테라피」, 중앙대학교 의약식품대학원
- 「에센셜오일학-에센셜오일의 종류와 효능」, 수원여자대학 국제아로마테라피 스쿨
- 오홍근 「향기요법」, 도서출판 양문, 2000
- 조태동, 송진희, 조철숙, 「허브를 이용한 건강과 미용」, 전원문화사, 2000
- 차영애 외4, 「피부관리학」, 훈민사, 2002
- 황정원, 「피부관리학-피부미용인을 위한 이론과 실제」, 현문사, 1998
- 하병조, 「아로마테라피」, 수문사, 2000

<논문>

- 김종대, 「여드름의 피부관리 및 예방에 관한 연구」, 한국미용학회지, 7(2), 1995
- 김현주, 임연순, 최혜영, 명기범, 「여드름이 삶의 질에 미치는 영향에 관한 연구」, 대한피부과학회지, 36(5), 1998
- 김봉진, 「중학생이 지각하는 스트레스 수준과 건강행위 실천 정도」, 인제대학교 보건대학원 석사학위논문, 2002
- 모정희, 「피부관리방식으로서의 아로마테라피의 활용실태 및 시행효과에 관한연구」, 조선대학교산업대학원, 2003
- 박미경, 「일부지역피부관리사의 아로마테라피 이용실태와 시행효과에 대한 인지도」, 석사학위논문, 경산대, 2001
- 박정신, 「일부 여대생의 여드름과 우울에 관한 연구」, 조선대학교 환경보건대학원 석사학위논문, 2003
- 신진희, 「피부관리사의 아로마테라피 이용 실태조사」, 고신대학교 보건대학원 석사학위논문, 2002
- 송선일, 김춘일, 「피부미용인을 위한 아로마테라피의 작용원리 및 활용방법」, 제주한라대학논문집, 제23집, 1999
- 양현옥, 「여드름의 인지도에 관한 연구 - 1개 여자전문대학 중심으로」, 연세대학교 보건대학원 석사학위논문, 1996
- 윤영숙, 「중년여성의 아로마오일을 이용한 복부비만관리 프로그램효과」, 한국미용학회지, 7(2), 2001
- 함명옥, 「박피술을 이용한 여드름 치료의 만족도에 관한 연구」, 연세대학교 보건대학원 석사학위논문, 2002

<인터넷>

<http://www.geocities.com/nutriflip/naturopathy/Manuka.html>

<외국문헌>

Bremness L, The complete book of herbs. London, Dorling Kindersley, 1998
Chambers Dictionary, R and W Chambers Ltd and Cambridge University Press, Cambridge, 1988

Maury M, The Secret of Life and Youth, Macdonald, London, 1964

Knutson D.D, Ultrastructural observations in acne vulgaris : the normal sebaceous follicle and acne lesions. J. Invest Dermatol. 1974

Study of Anti-fungal activity of Tea Tree(Melaleuca) Essential Oil, University of Leigaig, Germany, 1996

Vexian P., C.Husson, M.Chivot, et al. 1990

Valnet J, The practice of Aromatherapy, United Kingdom, Daniel co.. Ltd., 1990

Wildwood C, The aromatherapy and massage book. London, Thorgons, 1994

ABSTRACT

A Study on the Influence of Tea Tree Essential oil to Improve Skin Condition.

Choi, jung soon

Major in Make-up Arts

Dept. of Fashion Art & Design

Graduate school of Art

Hansung University

I made this study of examination to know how the essential oil could influence the skin condition of the male and female students aged from 10 - 29.

I decided the 10-29 aged students who resided in Jeon-buk Province and had pimples on their face as the subject of examination.

I let these students to use the tea tree essence oil and interviewed them with the questionnaire.

And I compared the photos taken before they used the tea tree essence oil with the photos taken after they used it.

Though I had examined 70 students in total, I analyzed the result of the 61 available sheets of questionnaire after I had to omit the 9 unavailable photos. And I took the useful case materials of the 10 photos with good resolution.

The result of this study is as follow. And I'd like to summarize this study like this below.

Firstly, the subject of this investigation was composed of 14 teenagers and 47 persons aged between 20-29.

Secondly, out of the total examined persons,

17 persons had the 'cotton-styled' pimples(27.9%),

16 persons for the papule pimples(26.2%),

15 persons for the pustule pimples(24.6%)

and 13 persons had the encysted tumor pimples.

23 persons were troubled with the pimples whole on their face(37.7%).

14 persons were troubled with the pimples around their mouth(23%).

13 persons were troubled with the pimples on their foreheads(21.3%).

11 persons were troubled with the pimples on their cheeks(18.0%).

About the time of the outbreak of pimples,

9 persons had them in the first half of their teenage,

37 persons in the latter half of their teenage.

11 persons in the first half of their twenty ages.

And 4 persons in the latter half of their twenty ages.

About the duration of the pimples,

32 persons suffered from the pimples for more than 5 years(52.5%),

29 persons suffered from the pimples for less than 5 years(47.5%).

As 31 persons had the experience of controlling the pimples,

the other 31 persons didn't have any experience of controlling them.

3 persons answered the tea tree essence oil was valid for secreting the sebum.

21 persons answered the effect was effective,

32 persons answered the effect was moderate.

But 3 persons answered they didn't get the effect.

And 2 persons never got any effect.

9 persons answered that it had the so positive effect to cure the pimples.

26 persons admitted the moderate effect.

22 persons got the neutral.

But 4 persons answered no effect at all.

Thirdly, about the effect of the tee tree oil to remove the pimples,

23 persons had the effect of using tee tree oil to remove the pimples in two weeks.

14 persons had the effect in a week

9 persons had the effect in three weeks.

But 6 persons didn't experience any effect with the oil.

29 persons experienced the satisfactory effect of the oil after its use in three month.

16 persons experienced the positive effect when they used it after two weeks.

13 persons got no effect of it.

3 persons felt its effect after a week.

Fourth, according to the level of satisfaction of using the tee tree essence oil,

6 persons strongly confirmed it(9.8%).

14 persons confirmed it(23%).

36 persons had neutral attitude(59.0%).

But 5 persons got the negative answer(8.2%).

2 persons want to strongly recommend the tee tree oil to their neighbors(3.3%).

14 persons might recommend the tee tree oil their neighbors(23.0%).

33 persons got the neutral attitude(55.7%).

But 11 persons would never recommend it to their neighbors(18.0%).

For the cure of another disease,

8 persons would like to use the tee tree oil for another treatment(13.1%).

25 persons is inclined to use it for another treatment.

23 persons got the neutral idea on it(41.0%).

But 5 persons got negative idea on it(8.2%).

Fifth, about the level of the satisfaction of the duration of treatment,

9 persons reply was postive (14.8%)

17 persons reply was moderate (27.9%)

33 persons reply was negative (54.1%)

And 2 persons reply was so negative (3.3%).

Finally, most of the investigated persons acquired the effect of removing the pimples in one or two weeks.

The conclusion is that the tee tree essence oil is available to remove the pimples and to improve the skin condition.

I could conclude that the tee tree essence oil could be used for the persons who suffered from the pimples on their face skin. And I expect this study could be used as the basic material of the concerning researches.

설 문 지

한성대학교 예술대학원 패션예술학과

석사과정 최정순

지도교수 : 고혜정

안녕하십니까?

저는 한성대학교 대학원 패션예술학과 재학 중인 학생입니다.

본 설문지는 티트리 에센셜 오일을 이용하여 여드름 피부개선 효과를 알아보기 위하여 작성되었습니다.

각 질문에 대한 정답은 없으므로 귀하가 생각하시거나 느끼신 바를 솔직하게 답해 주시면 감사하겠습니다.

응답하신 설문지는 익명으로 통계 처리되며 오직 연구목적으로만 사용됨을 약속 드립니다.

바쁘신 중에도 귀중한 시간을 내어 설문에 응답해 주셔서 대단히 감사 드립니다.

2003년 9월

I. 일반적 특성

1. 성 별 : 1) 남 2) 여

2. 연령 : 년생

3. 현재 담배를 피웁니까?

1) 예 2) 아니오

4. 술을 마십니까?

2) 예 2) 아니오

II. 여드름 실태 파악을 위한 조사

* 다음 내용을 읽고 당신의 피부 상태와 비슷한 곳에 V표 해주시기 바랍니다.

1. 여드름이 생긴 것은 언제부터 입니까? 살 때부터

2. 여드름 피부개선을 시작하기 전 당신의 여드름 증상은 어느 정도였습니까?

1) 면포성

* 면포 : 하얀 여드름형태

2) 구진성

* 구진 : 염증성 여드름형태

3) 농포성

* 농포 : 고름이 있는 여드름형태

4) 낭종성

* 낭종 : 덩어리진 여드름 형태

3. 어느 부위에 여드름이 많이 분포되어 있습니까?

1) 이마 2) 볼 3) 입주위 4) 전체

4. 여드름 피부개선을 위하여 관리를 받은 적이 있습니까?

- 1) 있다 2) 없다

III. 다음은 Tea Tree essential oil 사용 후에 관한 질문입니다

해당되는 곳에 V 표시를 해주시기 바랍니다.

1. Tea Tree essential oil을 사용한 후 피지 분비에 효과가 있었습니까?

- 1) 매우 효과가 있다
- 2) 효과가 있다
- 3) 보통이다
- 4) 효과가 없다
- 5) 전혀 효과가 없다

2. Tea Tree essential oil이 면포성 여드름에 효과가 있었습니까?

- 1) 매우 효과가 있다
- 2) 효과가 있다
- 3) 보통이다
- 4) 효과가 없다
- 5) 전혀 효과가 없다

3. Tea Tree essential oil이 구진성 여드름에 효과가 있었습니까?

- 1) 매우 효과가 있다
- 2) 효과가 있다
- 3) 보통이다
- 4) 효과가 없다
- 5) 전혀 효과가 없다

4. Tea Tree essential oil이 농포성 여드름에 효과가 있었습니까?

- 1) 매우 효과가 있다
- 2) 효과가 있다
- 3) 보통이다
- 4) 효과가 없다
- 5) 전혀 효과가 없다

5. Tea Tree essential oil이 낭종성 여드름에 효과가 있었습니까?

- 1) 매우 효과가 있다
- 2) 효과가 있다
- 3) 보통이다
- 4) 효과가 없다
- 5) 전혀 효과가 없다

6. 몇 주 정도 지난 후 피부개선 효과가 나타나는 것을 느꼈습니까?

- 1) 느끼지 못했다.
- 2) 즉시 효과가 있었다.
- 3) 1주후 효과가 있었다.
- 4) 2주후 효과가 있었다.
- 5) 3주후 효과가 있었다.

7. 몇 주 정도 지났을 때 만족스러울 만큼 효과가 나타났습니까?

- 1) 느끼지 못했다.
- 2) 즉시 느낄 수 있었다.
- 3) 1주후 느꼈다.
- 4) 2주후 느꼈다.
- 5) 3주후 느꼈다.

8. 만약 만족스러울 만큼 효과가 나타났다면 어떤 현상의 효과와 변화가 있었는지 기록해 주십시오

IV. 3주간의 에센셜 오일을 사용한 후 만족 정도에 관한 질문입니다.

해당되는 곳에 V 표해 주십시오

1. 전반적으로 Tea Tree essential oil 사용 결과에 대하여 만족한다.
 - 1) 매우 그렇다
 - 2) 그렇다
 - 3) 보통이다.
 - 4) 그렇지 않다
 - 5) 전혀 그렇지 않다.

2. Tea Tree essential oil 사용을 여드름 피부개선을 위해 주위에 권하고 싶다.
 - 1) 매우 그렇다
 - 2) 그렇다
 - 3) 보통이다.
 - 4) 그렇지 않다
 - 5) 전혀 그렇지 않다.

3. 여드름 재발이나 다른 치료에도 아로마 오일을 이용하겠다.
 - 1) 매우 그렇다
 - 2) 그렇다
 - 3) 보통이다.
 - 4) 그렇지 않다
 - 5) 전혀 그렇지 않다.

4. 여드름 피부개선 기간은 적당하다고 생각한다.
 - 1) 매우 그렇다
 - 2) 그렇다
 - 3) 보통이다.
 - 4) 그렇지 않다
 - 5) 전혀 그렇지 않다.

사진1) 사용전

사진2) 사용1주후

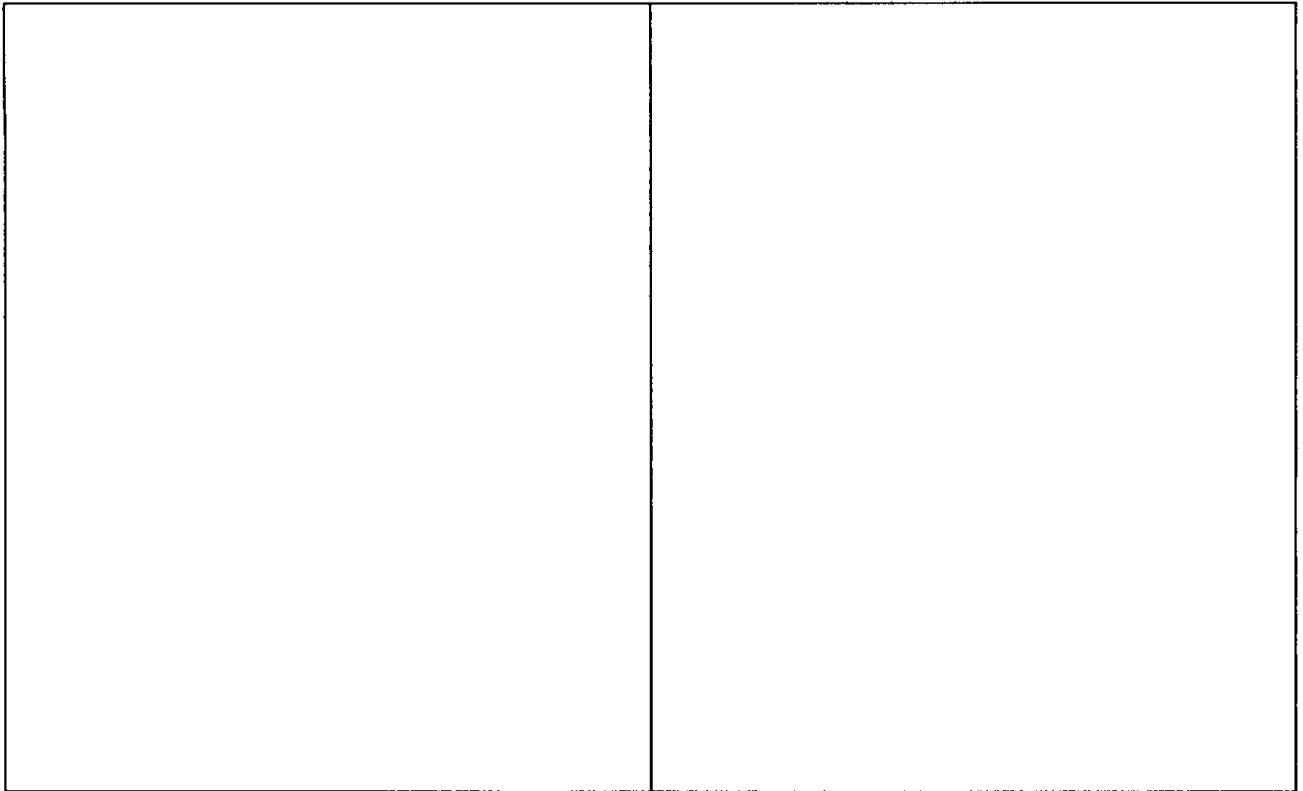


사진3) 사용2주후

사진4) 사용3주후

